# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **-ZÁŘÍ 2020-**

**PONDĚLÍ 31.8.**

09:30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

**ÚTERÝ 1.9.**

09:00 – 10:00 **Trénování paměti**

12:30 – 15:00 **Kafé mlejnek**

**STŘEDA 2.9.**

09:00 – 12:30 **Dobrý hrnec** – šumavský šmorn

13:00 – 15:00 **Bowling** – Sraz v 13:00 hod. u Pouzara na Vltavě

**ČTVRTEK 3.9.**

09:00 – 12:00 **Výroba stužek** pro Týden duševního zdraví

13:00 - 15:30 **Péče o zahradu**

**PÁTEK 4.9.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec** – Zadělávané vepřové v mrkvi, brambor

**…**

**PONDĚLÍ 7.9.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

**ÚTERÝ 8.9.**

09:00 – 10:00 **O čem si sním…** (výtvarná hodinka)

14:00 – 17:00 **KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU – úvodní přednáška**

**STŘEDA 9.9.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Tvarohová žemlovka

**ČTVREK 10.9.**

09:30 - 16:00 **Výlet do SAFARI u Borovan – sraz** před vlakovým nádražím v 9:40 hod. Odjezd v 10:10 hod.

Návrat do Č.B. Ve 15 hodin. Cena jízdného 46,-Kč jedna cesta.

**PÁTEK 11.9.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec** – Dušená játra na cibulce, rýže

**…**

**PONDĚLÍ 14.9.**

09.30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

**ÚTERÝ 15.9.**

09:00 – 10:00 **Hraní společenských her**

10:30 – 12:00 Literární koutek (Knihu s sebou)

14:00 – 17:00 **KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU**

**STŘEDA 16.9.**

09:00 – 12:30 **Dobrý hrnec** – Sekaná pečeně s bramborovou kaší, zeleninový salát

13:00 – 14:00 **Setkání s literaturou** – p. Klimek

**ČTVRTEK 17.9.**

10:00 – 11:30 **Tematická skupina s Renčou** – Umím říkat ne?

12:00 – 15:30 **Kafé mlejnek**

16:00 – 17:30 **Skupina pro rodiče a blízké**

**PÁTEK 18.9.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec** – Cizrnový guláš

…

**PONDĚLÍ 21.9.**

09.30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

**ÚTERÝ 22.9.**

08:00 – 18:00 **Výletu s klienty z ČK**

**Návštěva Klatov** (8:04 odjezd z ČB, jízdné cca 380,- Kč tam i zpět, návrat kolem 18:00 hod. Prosím o přihlášení nejpozději do 10. 9. 2020)

14:00 - 17:00 **KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU**

**STŘEDA 23.9.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Kuřecí nudličky, těstoviny

**ČTVRTEK 24.9.**

10:00 – 11:30 **Tematická skupina s Renčou** - Můj domov

13:00 – 15:00 **Procházka po okolí**

**PÁTEK 25.9.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec** – Ovocné knedlíky

 …

**PONDĚLÍ 28.9.**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**ÚTERÝ 29.9.**

9:00 – 12:00 **Kde jsem a kde bych chtěl být** (výtvarně - povídající skupina)

14:00- 17:00 **KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU**

**STŘEDA 30.9.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – zapečené kyselé zelí s bramborem a klobásou