

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

-ZÁŘÍ 2020-

PONDĚLÍ 31.8.

09:30 – 11:00

Pondělní skupina s Agátou

ÚTERÝ 1.9.

09:00 – 10:00

Trénování paměti

12:30 – 15:00

Kafé mlejnek

STŘEDA 2.9.

09:00 – 12:30

Dobry hrnec – šumavský šmorn

13:00 – 15:00

Bowling – Sraz v 13:00 hod. u Pouzara na Vltavě

ČTVRTEK 3.9.

09:00 – 12:00

Výroba stužek pro Týden duševního zdraví

13:00 - 15:30

Péče o zahradu

PÁTEK 4.9.

09:00 - 13:00

Dobry hrnec – Zadělávané vepřové v mrkvi, brambor

...

PONDĚLÍ 7.9.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Markétou

ÚTERÝ 8.9.

09:00 – 10:00

O čem si sním... (výtvarná hodinka)

14:00 – 17:00

KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU – úvodní přednáška

STŘEDA 9.9.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec – Tvarohová žemlovka

ČTVREK 10.9.

09:30 - 16:00

Výlet do SAFARI u Borovan – sraz před vlakovým nádražím v 9:40 hod. Odjezd v 10:10 hod. Návrat do Č.B. ve 15 hodin. Cena jízdného 46,-Kč jedna cesta.

PÁTEK 11.9.

09:00 - 13:00

Dobry hrnec – Dušená játra na cibulce, rýže

...

PONDĚLÍ 14.9.

09:30 – 11:00

Pondělní skupina s Agátou

ÚTERÝ 15.9.

09:00 – 10:00

Hraní společenských her

10:30 – 12:00

Literární koutek (Knihu s sebou)

14:00 – 17:00

KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU



STŘEDA 16.9.

09:00 – 12:30

13:00 – 14:00

Dobry hrnec – Sekaná pečeně s bramborovou kaší, zeleninový salát

Setkání s literaturou – p. Klimek

ČTVRTEK 17.9.

10:00 – 11:30

12:00 – 15:30

16:00 – 17:30

Tematická skupina s Renčou – Umím říkat ne?

Kafé mlejnek

Skupina pro rodiče a blízké

PÁTEK 18.9.

09:00 - 13:00

Dobry hrnec – Cizrnový guláš

...

PONDĚLÍ 21.9.

09.30 – 11:00

Pondělní skupina s Markétou

ÚTERÝ 22.9.

08:00 – 18:00

Výletu s klienty z ČK

Návštěva Klatov (8:04 odjezd z ČB, jízdné cca 380,- Kč tam i zpět, návrat kolem 18:00 hod. Prosím o přihlášení nejpozději do 10. 9. 2020)

14:00 - 17:00

KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

STŘEDA 23.9.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec – Kuřecí nudličky, těstoviny

ČTVRTEK 24.9.

10:00 – 11:30

13:00 – 15:00

Tematická skupina s Renčou - Můj domov

Procházka po okolí

PÁTEK 25.9.

09:00 - 13:00

Dobry hrnec – Ovocné knedlíky

...

PONDĚLÍ 28.9.

STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ 29.9.

9:00 – 12:00

14:00- 17:00

Kde jsem a kde bych chtěl být (výtvarně - povídající skupina)

KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

STŘEDA 30.9.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec – zapečené kyselé zelí s bramborem a klobásou

