**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

**-SRPEN 2020-**

**Úterý 4.8. Kafemlejnek / Vypečené úterý-** Borůvkový koláč

9:00 – 12:00

**Středa 5.8. Procházka- Vyšné** (dle počasí)

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 6.8. Bioenergetické cvičení**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec- Zeleninový kuskus**

**…**

**Úterý 11.8. O nás s námi / Tématická skupina**

9:00 – 12:00

**Středa 12.8. Základy genealogie** (sestavení rodokmenu) **/ Zahradní terapie** (výroba sirupu)

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 13.8.**  **Oslava narozenin J×J**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 18.8. Vypečené úterý-** Babiččin štrůdl

9:00 – 12:00

**Středa 19.8. Základy genealogie** (sestavení rodokmenu) **/ Zahradní terapie** (zavařujeme)

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 20.8. Bioenergetické cvičení**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec- Těstovinový salát s tuňákem**

**…**

**Úterý 25.8. Prohlídka zámeckého parku v Hluboké nad Vltavou** -účast hlásit pracovníkovi

9:00 – 12:00 (sraz na nádraží v ČB v 8:30 hod)- možná stihneme i ZOO 😊

**Středa 26.8. Základy genealogie** (sestavení rodokmenu) **/ Zahradní terapie** (výroba sirupů)

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 27.8.** **Autogenní trénink**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec- Hamburgery**

**…**