

## PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

**-ČERVENEC 2020-**

<b><u>Středa 1.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Zahradní terapie-</b> příprava záhonku, údržba
<b><u>Čtvrtek 2.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Bioenergetické cvičení</b> <b>Dobry hrnec- Kulajda</b>  ...
<b><u>Úterý 7.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Kafemlejnek</b>
<b><u>Středa 8.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Tematická skupina s Renčou / Zahradní terapie</b>
<b><u>Čtvrtek 9.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Autogenní trénink</b> <b>Dobry hrnec- Rizoto se sýrem</b>  ...
<b><u>Úterý 14.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Prohlídka památky Unesco- Holašovice</b> (sraz v ČB v 9:00, odjezd z ČB v 11:00) (Účast prosím hlase pracovníkovi)
<b><u>Středa 15.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Základy genealogie</b> (sestavení rodokmenu) / <b>Zahradní terapie</b> (výroba sirupů)
<b><u>Čtvrtek 16.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Bioenergetické cvičení</b> <b>Dobry hrnec- Šunkofleky s okurkou</b>  ...
<b><u>Úterý 21.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Vypečené úterý- bramborová buchta s meruňkami</b>
<b><u>Středa 22.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Základy genealogie</b> (sestavení rodokmenu) / <b>Zahradní terapie</b> (výroba sirupů)
<b><u>Čtvrtek 23.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Autogenní trénink</b> <b>Dobry hrnec- Bramborák</b>  ...
<b><u>Úterý 28.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Prohlídka Zátoňských Dvorů</b> (sraz ve Fokusu v 8:30 hod.) (Účast prosím hlase pracovníkovi)
<b><u>Středa 29.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Základy genealogie / Zahradní terapie</b> (výroba sirupů)
<b><u>Čtvrtek 30.7.</u></b> 9:00 – 12:00	<b>Bioenergetické cvičení</b> <b>Dobry hrnec- Grilování</b> – Každý si přinese to, co má rád