

## PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

### PONDĚLÍ 22.6.

09:30 - 11:00

**Skupina s Agátou** – o nás s námi

### ÚTERÝ 23.6.

09:00 – 10:30

**Strečink** před procházkou, domluva trasy

10:00 – 14:00

**Procházka po okolí + káva**

### STŘEDA 24.6.

09:00 - 14:00

**Dobry hrnec** - houbová omáčka, knedlík + květáková polévka

### ČTVRTEK 25.6.

10:00 – 11.30

**Skupina s Renčou** - Cesta životem

12:00 - 15:00

**Přesazování květin v květináčích**

### PÁTEK 26.6.

10:00 - 13:00

**Dobry hrnec**, vepřová plec s bramborem

...

### PONDĚLÍ 29.6.

09:30 - 11:00

**Skupina s Markétou**

### ÚTERÝ 30.6.

10:00 - 15:00

**Sklizeň rybízu, výroba džemu**

## - ČERVENEC 2020 -

### STŘEDA 1.7.

09:00 – 13:00

**Dobry hrnec** - zapečené těstoviny, zeleninový salát

13:00 – 14:30

**Bowling**

### ČVTRTEK 2.7.

08:30 – 10:00

**Kultura ve městě** – Trhy Piaristické náměstí, sraz u kašny na náměstí Přemysla Otakara II.

Účast potvrdit u Míši

10:30 – 12:00

**Skupina s Renčou** - O vztazích

### PÁTEK 3.7.

09:00 – 13:00

**Dobry hrnec** - čočka s vejcem, uzeninou

13:00 – 14:30

**Výtvarné setkání** s dobrovolnicí Eliškou

...

### PONDĚLÍ 6. 7.

**STÁTNÍ SVÁTEK**

### ÚTERÝ 7. 7.

09:00 - 10:00

**Procházka po okolí**

12:00 – 15:00

**Zpracování zeleniny z PP - zavařování**

### STŘEDA 8. 7.

09:00 – 13:00

**Dobry hrnec** - ovocné knedlíky

### ČTVREK 9. 7.

09:00 – 10:00

**Povol uzdu fantazii**

10:00 – 11:30

**Skupina s Renčou** - Přání, cíle, sny

12:30 – 15:30

**Posezení u kávy a čaje**

### PÁTEK 10. 7.



- 09:00 – 15:00 **Posezení s kytarou, opékání buřtů, grilování - dopoledne příprava občerstvení**  
...
- PONDĚLÍ 13. 7.**  
09:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Agátou**  
12:00 – 15:00 **Míčové hry na zahradě - volejbal**
- ÚTERÝ 14. 7.**  
09:00 – 11:00 **Poklizení po domě, zahradě a jeho okolí**  
12:00 – 15:00 **Posezení u kávy a čaje**
- STŘEDA 15. 7.**  
09:00 – 13:00 **Dobry hrnec - cmunda, zeleninový salát**  
13:30 – 15:30 **Projížďka na kole**
- ČTVRTEK 16. 7.**  
10:00 – 12:00 **Kultura ve městě - sraz v 10 hodin u kašny - Umění ve městě**
- PÁTEK 17. 7.**  
09:00 – 13:00 **Dobry hrnec - těstoviny se zeleninou**  
13:00 – 14:30 **Výtvarné setkání s dobrovolnicí Eliškou**
- PONDĚLÍ 20. 7.**  
09:30 – 11:00 **Skupina s Agátou**
- ÚTERÝ 21. 7.**  
09:00 – 11:30 **Hraní společenských her**  
13:00 – 15:00 **Procházka po okolí**
- STŘEDA 22. 7.**  
09:00 – 13:00 **Dobry hrnec - segedínský guláš**  
14:00 – 15:30 **Projížďka na kole**
- ČTVRTEK 23. 7.**  
10:00 – 11:30 **Skupina s Renčou – Jak zvládám své onemocnění?**
- PÁTEK 24. 7.**  
09:00 – 13:00 **Dobry hrnec - palačinky s tvarohem, zeleninová polévka**
- PONDĚLÍ 27. 7.**  
09:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Agátou**
- ÚTERÝ 28. 7.**  
09:00 – 11:00 **Hraní společenských her**  
12:00 – 15:00 **Posezení u kávy a čaje**
- STŘEDA 29. 7.**  
09:00 – 13:00 **Dobry hrnec - bramboračka, ovocný koláč**  
13:00 – 15:30 **Práce na zahradě - záhonky**
- ČTVRTEK 30. 7.**  
10:00 – 15:00 **Výlet na Dobrou Vodu - České Švýcarsko - sraz v 10:00 na zastávce MHD U Koníčka**
- PÁTEK 31. 7.**  
09:00 – 13:00 **Dobry hrnec - rajská omáčka, rýže**



Dobry hrnec – recepty jsou pouze orientační, mohou se měnit dle domluvy klientů a sociálních pracovníků

