**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

**-BŘEZEN 2020-**

**Úterý 3.3. Polévka z červené čočky a kokosového mléka**

9:00 - 12:00

**Středa 4.3. Výroba vermikompostéru**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 5.3. Bioenergetické cvičení**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec-** Boršč

**…**

**Úterý 10.3. Vypečené úterý- Biskupský chlebíček**

9:00 – 12:00

**Středa 11.3. Zašívárna**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 12.3.**  **Autogenní trénink**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec**- Halušky se zelím a uzeným masem

**…**

**Úterý 17.3. Bazárek-** přines, vyměň, recykluj / **O nás s námi**

9:00 – 12:00

**Středa 18.3. Artekoláže**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 19.3. Bioenergetické cvičení**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec-** Domácí hamburgery

**…**

**Úterý 24.3. Vypečené úterý-** Bramborový koláč s meruňkami / **Kafemlének**

9:00 – 12:00

**Středa 25.3. Zahradní terapie-** příprava záhonku

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 26.3.** **Autogenní trénink**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec-** Řízky s bramborovou kaší

**…**

**Úterý 31.3. Oslava narozenin / Grilování** (každý si přinese to, co má rád😊)

9:00 – 12:00