

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- ŘÍJEN 2019 -

ÚTERÝ 1.10. 9:00- 12:00	O nás s námi / Pečení nás baví Artekoláže
STŘEDA 2.10. 9:00 - 12:00	Pouštění draka
ČTVRTEK 3.10. 9:00-12:00	Autogenní trénink Dobry hrnec- Dýňová polévka ...
ÚTERÝ 8.10. 9:00- 12:00	Kafemlének Pečení nás baví
STŘEDA 9.10. 9:00 – 12:00	Zahradní terapie Trénování paměti
ČTVRTEK 10.10 9:00 – 12:00	Bioenergetické cvičení Dobry hrnec- Domáci lasagne ...
ÚTERÝ 15.10. 9:00- 12:00	Návštěva Jihlavy (odjezd z Č. Budějovic v 8:00 hod., cena cca 280,- Kč za dopravu tam i zpět, když nás bude víc, dostaneme slevu)
STŘEDA 16.10. 9:00- 12:00:	Zahradní terapie a výroba bylinného sirupu Trénování paměti
ČVRTEK 17.10. 9:00 – 12:00	Autogenní trénink Dobry hrnec- Zapečená polenta ...
ÚTERÝ 22.10. 9:00 – 12:00	Českokrumlovské kláštery- procházka (v případě nepříznivého počasí- Kafemlének)
STŘEDA 23.10. 9:00–12:00	Výroba domácího kávového oleje na zpevnění pleti
ČVTREK 24.10. 9:00 – 12:00	Bioenergetické cvičení Dobry hrnec- Cizrnový guláš ...
ÚTERÝ 29.10. 9:00 – 12:00	Výroba adventních věnců / domácích lucerniček
STŘEDA 30.10. 9:00–12:00	Pečení nás baví / Větší autogenní trénink
ČVTREK 31.10. 9:00 – 12:00	Bioenergetické cvičení Dobry hrnec- Hamburgery



FOKUS
České Budějovice



Tento projekt je financován Statutárním městem České Budějovice, MPSV, prostřednictvím IP Jihočeského kraje