

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- Říjen 2019 -

ÚTERÝ 1. 10.

09:00 – 15:00

11:30 - 12:30

15:30 – 17:00

FROTÁŽ – tisk rostlinných obrázků
Trénování paměti se Lenkou (pokročilí)
Skupina zotavení s Lenkou

STŘEDA 2. 10.

09:00 - 13:00

13:00 – 14:30

Dobry hrnec – Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
Bowling – sraz u Pouzara ve 13. hod.

ČTVRTEK 3. 10.

09:00 – 12:00

13:00 – 15:00

16:00 – 17:00

„**Zašívárna**“ s Ivetou
Zahradní terapie
Skupina pro rodiče a blízké

PÁTEK 4. 10.

09:00 – 13:00

12:30 – 14:30

Dobry hrnec – gulášová polévka, žemlovka s jablky a tvarohem
Výtvarná setkání - Umělecké a zážitkové výtvarné aktivity s dobrovolnicí Eliškou

...

PONDĚLÍ 7. 10.

09:30 – 11:00

14:00 - 15:30

Pondělní skupina s Agátou, o nás s námi
Odpolední povídání u kávy na téma...?

ÚTERÝ 8. 10.

09:00 - 10:00

12:00 -15:00

Relaxační dopoledne s Míšou – relaxační cvičení, poslech hudby
Filmové odpoledne

STŘEDA 9. 10.

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – kuskusové rizoto, koláče (+ občerstvení na den otevřených dveří)

ČTVRTEK 10.10.

09:00 – 12:00

13:00 – 15:00

Venčení psů v Animal Rescue v Hůrce u Nové Vsi – sraz ve Fokusu v 9:00
(nutné 2x jízdenka MHD)
Kafé mlejnek

PÁTEK 11. 10.

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – Pečená norská treska, brambor, zeleninový salát + příprava občerstvení na sobotu

...

PONDĚLÍ 14. 10.

09:30 – 11:00

14:00 - 15:30

Pondělní skupina s Markétou
Odpolední povídání u kávy na téma...?

ÚTERÝ 15. 10.

09:00 – 12:00

11:30 - 12:30

15:30 – 17:00

Procházka po okolí
Trénování paměti se Lenkou (pokročilí)
Skupina zotavení s Lenkou





STŘEDA 16. 10.

9:00 – 13:00
13:00 – 14:00

Dobry hrnec – Golubky (plněné zelné listy mletým masem), brambor
Setkání s literaturou s p. Klimkem

ČVRTEK 17. 10.

09:00 – 14:00
16:00 – 17:00

Tvoření - drhaný závěsný květináč / malované kameny štěstí
Skupina pro rodiče a blízké

PÁTEK 18. 10.

09:00 – 13:00
12:30 – 14:30

Dobry hrnec – zapečená zelenina s těstovinami
Výtvarná setkání - Umělecké a zážitkové výtvarné aktivity s dobrovolnicí Eliškou

...

PONDĚLÍ 21. 10.

09:30 – 11:00

Pondělní skupina s Agátou

ÚTERÝ 22. 10.

10:00 – 12:00
13:00 – 15:00

Kultura ve městě – sraz v 10:00 u kašny
Filmové odpoledne – film na přání

STŘEDA 23. 10.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec – Rýžový nákyp, zeleninová polévka

ČVTREK 24. 10.

9:00 – 12:00

Venčení psů v Animal Rescue v Hůrce u Nové Vsi – sraz ve Fokusu v 9:00
(nutné 2x jízdenka MHD, odjezd 9:05)

13:00 - 15:00

Zahradní terapie (příprava záhonů na jaro)

PÁTEK 25. 10.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec – fazolový guláš s chlebem, ovocný koláč

...

PONDĚLÍ 28. 10.

STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ 29. 10.

09:00 – 11:00
11:30 - 12:30
15:30 – 17:00

Relaxační odpoledne s Míšou
Trénování paměti se Lenkou (pokročilí)
Skupina zotavení s Lenkou

STŘEDA 30. 10.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec – cizrnový guláš

ČTVRTEK 31. 10.

09:00 – 10:00
11:00 – 16:00

Procházka – sběr materiálu na věnce
Výroba dušičkových věnců

