

## PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

### - ČERVENEC 2019 -

#### PONDĚLÍ 1. 7.

09:30 - 11:00

**Pondělní skupina s Agátou; o nás s námi**

#### ÚTERÝ 2. 7.

09:00 - 11:00

**Kultura ve městě s Míšou – sraz u kašny**

12:30 – 16:00

**Výroba domácích džemů**

#### STŘEDA 3. 7.

09:00 – 9:30

**Relaxační cvičení s Míšou**

9:30 – 13:00

**Dobry hrnec – Ovocné knedlíky**

13:00 – 14:00

**Bowling u Pouzara – sraz před Pouzarem v 13:00 hodin**

#### ČTVRTEK 4. 7.

09:00 – 12:00

**Procházka po okolí**

13:00 – 15:00

**Arte – klub: akvarelové pastelové tužky**

#### PÁTEK 5. 7.

### **STÁTNÍ SVÁTEK**

...

#### PONDĚLÍ 8. 7.

09:30 – 11:00

**Pondělní skupina s Agátou**

#### ÚTERÝ 9. 7.

09:00 – 10:00

**Relaxační cvičení s Míšou**

12:00 – 15:00

**Zahradní terapie**

#### STŘEDA 10. 7.

9:00 – 13:00

**Dobry hrnec – Plněné papriky s rýží**

#### ČTVRTEK 11. 7.

09:00 - 12:00

**Sportovní dopoledne na zahradě - badminton**

13:00 – 16:00

**Výroba domácího bylinkového sirupu**

#### PÁTEK 12. 7.

09:00 – 13:00

**Dobry hrnec – Zeleninové lečo, brambor**

...

**PONDĚLÍ 15. 7.**

09:30 - 11:00

**Pondělní skupina s Agátou**

**Úterý 16. 7.**

09:00 - 12:00

**Venčení psů v Animal Rescue v Hůrce u Nové Vsi** – sraz ve Fokusu v 8:45  
(nutné 2x jízdenka MHD)

13:00 – 15:00

**Filmový klub** – promítání filmu dle výběru

**STŘEDA 17. 7.**

09:00 – 13:00

**Dobry hrnec** – těstovinový salát

**ČVRTEK 18. 7.**

09:00 – 09:30

**Relaxační ráno** s Míšou

12:00 - 14:00

**Arte klub** – malování křídovými pastely

**PÁTEK 19. 7.**

09:00 – 13:00

**Dobry hrnec** – Polévka z ovesných vloček, ovocný koláč

...

**PONDĚLÍ 22. 7.**

09:30 - 11:00

**Pondělní skupina s Agátou**

**ÚTERÝ 23. 7.**

09:00 – 12:00

**Sportovní aktivity** – výlet na kolech s Míšou - sraz v 9:00 ve Fokusu.

13:00 – 15:00

**Terapie na zahradě** – přesazování květin

**STŘEDA 24. 7.**

9:00 – 13:00

**Dobry hrnec** – Květákové placičky, brambor, zeleninový salát

**ČVTREK 25. 7.**

09:00 – 12:00

**„Zašívárna“** s Ivetou

13:00 – 16:00

**Zavařování** - domácí kečup, čatní

**PÁTEK 26. 7.**

09:00 – 13:00

**Dobry hrnec** – Pikantní červená čočka

...

**PONDĚLÍ 29. 7.**

09:30 - 11:00

**Pondělní skupina s Agátou**

**ÚTERÝ 30. 7.**

10:00 – 15:00

**Arte klub** - batika

**STŘEDA 31. 7.**

9:00 – 13:00

**Dobry hrnec** – Pečené kuře na zelenině, brambor