

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- ČERVENEC 2019 -

<u>ÚTERÝ 2.7.</u> 9:00- 12:00	Knižní šifra Filmový klub- MAJKA Z GURUNU- pokračování
<u>STŘEDA 3.7.</u> 9:00 - 12:00	Zahradní terapie Trénování paměti
<u>ČTVRTEK 4.7.</u> 9:00-12:00	Bioenergetické cvičení Dobrý hrnec- Zeleninová polévka s knedlíčky ...
<u>ÚTERÝ 9.7.</u> 9:00- 12:00	Procházka k řece při nepříznivém počasí – Trénování paměti
<u>STŘEDA 10.7.</u> 9:00 – 12:00	Zahradní terapie Pečeme podle receptů našich babiček
<u>ČTVRTEK 11.7.</u> 9:00 – 12:00	Autogenní trénink Dobrý hrnec- Zeleninový salát (s masem?) ...
<u>ÚTERÝ 16.7.</u> 9:00- 12:00	Návštěva zámku Kratochvíle (Odjezd z ČB v 9:00 hod, sraz na autobus.nádraží v 8.30 hod.)
<u>STŘEDA 17.7.</u> 9:00- 12:00:	Trénování paměti Knižní šifra
<u>ČVRTEK 18.7.</u> 9:00 – 12:00	Bioenergetické cvičení Dobrý hrnec- Bílá zelnice s vejcem a bramborem ...
<u>ÚTERÝ 23.7.</u> 9:00 – 12:00	O nás s námi / Knižní šifra Turnaj v kuličkách
<u>STŘEDA 24.7.</u> 9:00–12:00	Zahradní terapie / Výroba bylinného sirupu Trénování paměti / Knižní šifra
<u>ČVTREK 25.7.</u> 9:00 – 12:00	Autogenní trénink Dobrý hrnec- GRILOVÁNÍ (každý si přinese to, co má rád) ...
<u>ÚTERÝ 30.7.</u> 9:00 – 12:00	BAZAR- přines, vyměň, recykluj Vyhlášení vítěze knižní šifry
<u>STŘEDA 31.7.</u> 9:00–12:00	Zahradní terapie / Výroba bylinného sirupu Trénování paměti



FOKUS
České Budějovice



Tento projekt je financován Statutárním městem České Budějovice, MPSV, prostřednictvím IP Jihočeského kraje