



# FOKUS

České Budějovice

## PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- PROSINEC 2018 -

### PONDĚLÍ 3.12.

09:30 – 11:00

12:00 – 13:00

**Pondělní skupina s Agátou**

**Trénování paměti s Agátou**

### ÚTERÝ 4.12.

09:00 - 12:00

12:00 – 13:00

**Výtvarný ateliér – výroba přání a jmenovek na Vánoce**

**Trénování paměti s Lenkou**

### STŘEDA 5.12.

09:00 – 12:00

13:00 – 14:00

**Dobry hrnec – Cizrna na paprice, houskový knedlík**

**Bowling – sraz u POUZARA**

### ČTVRTEK 6.12.

10:00 - 12:00

13:00 – 16:00

**Procházka po okolí**

**Mikulášský turnaj ve stolním fotbálku**

### PÁTEK 7.12.

09:00 – 12:00

**Dobry hrnec – žemlovka s jablky a tvarohem**

...

### PONDĚLÍ 10.12.

09:30 – 11:00

12:00 – 13:00

**Pondělní skupina s Markétou**

**Trénování paměti s Agátou**

### ÚTERÝ 11.12.

09:00- 12:00

12:00 – 13:00

13:00 – 14:00

**Výroba adventních věnců**

**Trénování paměti s Míšou**

**Setkání s literaturou – p. Klimek**

### STŘEDA 12.12.

09:00 – 12:00

**Dobry hrnec – Zeleninová polévka, palačinky s džemem**

### ČVRTEK 13.12.

09:00- 12:00

13:00 – 16:00

**Procházka po okolí**

**Promítání filmů + diskuze**

### PÁTEK 14.12.

09:00 – 12:00

**Dobry hrnec – čočka nakyselo, okurka**

...

### PONDĚLÍ 17.12.

09:30 – 11:00

12:00 – 13:00

**Pondělní skupina s Agátou**

**Trénování paměti s Agátou**



# FOKUS

České Budějovice

## ÚTERÝ 18.12.

09:00 – 12:00

12:00 – 13:00

**Pečení vánočního cukroví a perníčků**

**Trénování paměti s Lenkou**

## STŘEDA 19.12.

09:00–12:00

**Dobrý hrnec – Houbový Kuba**

## ČTVREK 20.12.

10:00 – 12:00

**Kultura ve městě** – sraz v 10:00 u kašny na náměstí – Vánoční výstava v muzeu (vstupné 25 Kč)

13:00 – 16:00

**Vyzdobení STD**, zdobení vánočního stromečku

## PÁTEK 21.12.

09:00 – 12:00

**Dobrý hrnec** – Příprava občerstvení na odpoledne

13:00 – 16:00

**Vánoční posezení**

...

## **PONDĚLÍ 24. 12.**

**ŠTĚDRÝ DEN**

## **ÚTERÝ 25. 12.**

**BOŽÍ HOD**

## **STŘEDA 26. 12.**

**2. SVÁTEK VÁNOČNÍ**

## ČTVRTEK 27.12.

10:00 - 12:00

**Výstava železničních modelů** – sraz na zastávce MHD „U Koníčka“ v 10:00 hod, nutné 2 jízdenky MHD

13:00 – 16:00

**Kafé-mlejnek**

## PÁTEK 28.12.

09:00 – 12:00

**Dobrý hrnec** - řízky s bramborovou kaší, okurka

