

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- ZÁŘÍ 2018-

ÚTERÝ 4.9.

9:00- 12:00

Zahradní terapie / Trénování paměti / Dodatečně přijde, možná, i překvapení...

STŘEDA 5.9.

9:00 - 12:00

Skupina s Agátou / Přednáška o zdravé výživě

ČTVRTEK 6.9.

9:00-12:00

Bioenergetické cvičení / Dobrý hrnec – Játra s rýží

...

ÚTERÝ 11.9.

9:00- 12:00

Výlet na Dívčí kámen – při příznivém počasí. Odjezd z ČK v 8:14hod z autobus.nádraží do Holubova.

STŘEDA 12.9.

9:00 – 12:00

Zahradní terapie / Skupina zotavení s Lenkou

ČTVRTEK 13.9.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení / Dobrý hrnec- Polévka Hokaidó nebo kyš Hokaidó

...

ÚTERÝ 18.9.

9:00- 12:00

Zahradní terapie / Tématická skupina / Příprava programu na příští měsíc

STŘEDA 19.9.

9:00- 12:00:

Kafemlének / Povídání o Vietnamu s promítáním fotografií

ČVRTEK 20.9.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení / Dobrý hrnec- Pizza od Františka

...

ÚTERÝ 25.9.

9:00 – 12:00

Výlet do Písku – pokud by sněžilo, zůstaneme v ČK. Podrobnosti budou upřesněny.

STŘEDA 26.9.

9:00-12:00

Zahradní terapie / Venčení psů

ČVTREK 27.9.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení / Dobrý hrnec- malá příprava na Vánoce- Řízek s bramborovým salátem

...

