

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- ČERVENEC 2018-

ÚTERÝ 3.7.

9:00- 12:00

Zahradní terapie / Skupina s Agátou

STŘEDA 4.7.

9:00 - 12:00

Kafemlének- povídání u čaje a kávy

ČTVRTEK 5.7.

9:00-12:00

ZAVŘENO- STÁTNÍ SVÁTEK

...

ÚTERÝ 10.7.

9:00 – 12:00

Zahradní terapie / Skupina zotavení s Lenkou

STŘEDA 11.7.

9:00 – 12:00

Zahradní terapie / Filmový klub

ČTVRTEK 12.7.

9:00 – 12:00

Ranní jóga / Dobrý hrnec- Polévka mléková a trdelník

...

ÚTERÝ 17.7

9:00 – 12:00

Návštěva 3D muzea v ČR – sraz v 9.00 ve Fokusu, základní vstupné 100 Kč

STŘEDA 18.7.

9:00 – 12:00

Zahradní terapie / Přednáška o zdravé výživě a zdravé vaření

ČVRTEK 19.7.

9:00 – 12:00

Ranní jóga / Dobrý hrnec- Těstovinový salát s / bez krůtím masem

...

ÚTERÝ 24.7.

9:00 – 12:00

Angličtina / Zahradní terapie

STŘEDA 25.7.

9:00-12:00

Tématická skupina

ČVTREK 26.7

9:00 – 12:00

Ranní jóga / Grilování (každý si přinese to, co má rád)

...

ÚTERÝ 31.7.

9:00 – 12:00

Návštěva hlavního města Prahy – více informací první týden v červenci, cena cca.170,- Kč tam i zpět.





FOKUS
České Budějovice



Tento projekt je financován Statutárním městem České Budějovice, MPSV, prostřednictvím IP Jihočeského kraje