



## PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

**-KVĚTEN 2018-**

**Úterý 1.5.**

9:00 – 12:00

Státní svátek- zavřeno

**Středa 2.5.**

9:00 – 12:00

Zahradní terapie/ Turnaj ping pong

**Čtvrtek 3.5.**

9:00 – 12:00

Ranní jóga / Dobrý hrnec – Kuře na paprice s těstovinami

...

**Úterý 8.5.**

9:00 – 12:00

Státní svátek- zavřeno

**Středa 9.5.**

9:00 – 12:00

Zahradní terapie / Kafemlének

**Čtvrtek 10.5.**

Výlet na Křížový vrch ČK- sraz v 9.00 hod. ve Fokusu

...

**Úterý 15.5.**

9:00 – 12:00

Angličtina / Zahradní terapie

**Středa 16.5.**

9:00 – 12:00

Turnaj v šipkách

**Čtvrtek 17.5.**

9:00 – 12:00

Ranní jóga / Dobrý hrnec- Krutí ala Soňa s rýží

...

**Úterý 22.5.**

9:00 – 12:00

Angličtina / Zahradní terapie

**Středa 23.5.**

9:00 – 12:00

Přednáška o zdravé výživě s Danielou / Příprava zdravého pokrmu

**Čtvrtek 24.5.**

Ranní jóga / Dobrý hrnec – Smažený květák s bramborem

...

**Úterý 29.5.**

9:00 – 12:00

Exkurze do Českého rozhlasu České Budějovice, začátek v 10.00 hod. Odjezd z ČK v 8.00 hod.

**Středa 30.5.**

9:00 – 12:00

Zahradní terapie

**Čtvrtek 31.5.**

Ranní jóga / Dobrý hrnec – Lívence s jahodami a zakysanou smetanou

