



PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

-DUBEN 2018-

Úterý 3.4.

9:00 – 12:00

Kafemlének

Středa 4.4.

9:00 – 12:00

Příprava záhonu na jaro

Čtvrtek 5.4.

9:00 – 12:00

Ranní jóga / Dobrý hrnec – čočka s vajíčkem a párkem

...

Úterý 10.4.

9:00 – 12:00

Angličtina / Turnaj ping pong. Možná bude i překvapení....

Středa 11.4.

9:00 – 12:00

Skupina s Agátou

Čtvrtek 12.4.

Ranní jóga / Dobrý hrnec – polévka dršťková z hlívy a Barunky Valašské frgále

...

Úterý 17.4.

9:00 – 12:00

Výlet na „Ptáčák“ celodenní- buřty nebo něco na opečení sebou (sraz v 9.00 hod ve Fokusu)

Středa 18.4.

9:00 – 12:00

Filmový klub- vybírá Jana

Čtvrtek 19.4.

9:00 – 12:00

Ranní jóga / Dobrý hrnec- Žampionová omáčka s rýží

...

Úterý 24.4.

9:00 – 12:00

Angličtina / Turnaj v šípkách

Středa 25.4.

9:00 – 12:00

Přednáška o zdravé výživě s Danielou / Příprava zdravého pokrmu

Čtvrtek 26.4.

Ranní jóga / Dobrý hrnec – Zapečené těstoviny

...

30.4. se v českobudějovickém Fokusu na Novohradské staví májka!!!! Začínat se bude v 16.00 hod., končit cca kolem 19.00 hod.