

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

-říjen 2017-

PONDĚLÍ 2.10

9:30-- 11:00 **O nás s námi, skupina s Agátou**

ÚTERÝ 3.10.

9:00-- 11:00 **Promítání dokumentu**
11:00-12:00 **Trénování paměti, skupina začátečníků**
14:00-15:30 **Sportovní aktivity (tai-chí)**

STŘEDA 4.10

9:00-- 12:00 **Dobry hrnec-** Kuře na paprice, houskový knedlík (rýže)
13:00-16:00 **Bowling,** sraz ve Fokusu v 13:00 nebo u Pouzara v 13:30

ČTVRTEK 5.10.

9:00-- 12:00 **Výstava ve městě dle aktuálního programu** (zdarma, sraz ve Fokusu v 9:00)

PÁTEK 6.10.

9:00-- 12:00 **Dobry hrnec-** Pečení buchet
13:00-14:30 **Výtvarné tvoření s Ivetou**

...

PONDĚLÍ 9.10.

9:30-- 11:00 **Skupina s Markétou**
12:30-13:30 **Trénování paměti, skupina pokročilých**

ÚTERÝ 10.10.

9:00-- 11:00 **Relaxační techniky**
11:00-12:00 **Trénování paměti, skupina začátečníků**
14:00-15:30 **Sportovní aktivity (tai-chí)**
13:00-14:00 **Setkání s literaturou s panem Klimkem**

STŘEDA 11.10.

9:00-- 12:00 **Dobry hrnec-** Pečená ryba, brambor
19:00-22:00 **Koncert v Mc Fabrika – Týdny duševního zdraví**

ČTVRTEK 12.10.

8:00-- 17:00 **Výlet do Tábora společně s Českým Krumlovem** (informace Iveta, Agáta)

PÁTEK 13. 10.

9:00-- 12:00 **Dobry hrnec – Vaječná omeleta se sýrem a šunkou**

...

PONDĚLÍ 16.10.

9:30-- 11:00 **Skupina a Agátou**
12:30-13:30 **Trénování paměti, skupina pokročilých**

Úterý 17.10.

9:00-- 11:00 **Promítání dokumentu**
11:00-12:00 **Trénování paměti**, skupina začátečníků
14:00-15:30 **Sportovní aktivity** (tai-chi)

Středa 18.10.

9:00-- 12:00 **Dobry hrnec** – Žemlovka s jablky a tvarohem

Čtvrtek 19.10.

9:00—12:00 **Posezení u čaje a stolní hry**

Pátek 20.10.

9:00-- 12:00 **Dobry hrnec** – Indická kuchyně s Filipem – Mezinárodní den kuchařů
13:00- 14:30 **Výtvarné tvoření s Ivetou** – výroba dušičkových věnečků

...

Pondělí 23.10.

9:30-- 11:00 **Skupina s Agátou**
12:30-13:30 **Trénování paměti**, skupina pokročilých

Úterý 24.10.

9:00-- 11:00 **Relaxační techniky**
11:00-12:00 **Trénování paměti**, skupina začátečníků
14:00-15:30 **Sportovní aktivity** (tai-chi)

STŘEDA 25.10.

9:00-- 12:00 **Dobry hrnec**- Buřtguláš, chléb

ČTVRTEK 26.10.

9:00-- 12:00 **Výstava „Radniční výstavní síň“**

PÁTEK 27.10.

9:00-- 12:00 **Dobry hrnec** – Koložvárské zelí
13:00-14:30 **Výtvarné tvoření s Ivetou**

...

Pondělí 30.10.

9:00-- 11:00 **Skupina s Agátou**
12:30-13:30 **Trénování paměti**, skupina pokročilých

Úterý 31.10.

9:00-- 11:00 **Promítání dokumentu**
11:00-12:00 **Trénování paměti**, skupina začátečníků
14:00-15:30 **Sportovní aktivity** (tai-chi)