





FOKUS ČESKÉ BUDĚJOVICE A FOKUS TÁBOR UVÁDĚJÍ  
PAVLU MÜLLEROVOU VE FILMU

# Schizofrenie není Psycho

## NA ÚVOD ...

Rok od roku je pro mě těžší psát úvodní slovo k výroční zprávě. Možná je to tím, že mám pocit, že vše bylo řečeno, možná i tím, že ne všechno dokáží napsat.

FOKUS již více než devět let poskytuje služby lidem s duševním onemocněním. Každý rok věnují pracovníci mnoho úsilí podpoře osob s duševním onemocněním na jejich cestě k zotavení i realizaci dalších aktivit a projektů, které mohou či mají lidem s duševním onemocněním tuto cestu umožnit. Potřebují k tomu prostor, čas, finance a také uznání, že to co dělají, má smysl a že si toho všiml i někdo další. Potřebují zpětnou vazbu nejen od klientů, ale i od odborníků, se kterými spolupracují. Potřebují otevřenou a partnerskou komunikaci, tak jako naši klienti.

Když byla na podzim roku 2012 Ministerstvem zdravotnictví oficiálně zahájena Reforma psychiatrické péče, snažili jsme se být od začátku „u toho“. Zúčastnili jsme se úvodní konference, jejíž výstupy byly podkladem pro strategický dokument, zapojili jsme se do projektů, v rámci kterých bylo možné získat zahraniční zkušenosti (Holandsko, Itálie, Anglie) a začali jsme tyto poznatky implementovat do své práce (IPS metoda zaměstnávání lidí s DO, zapojení peer konzultanta, mapování potřeb pomocí validovaných nástrojů, fact board ...). Již v roce 2013 jsme registrovali zdravotní péči poskytovanou v domácím prostředí, máme v týmu registrované zdravotní sestry. Dlouhodobě se snažíme úzce spolupracovat s psychiatrickými zařízeními a provazovat dva rezorty, které jsou u nás tak striktně oddělené. Těmito aktivitami se cíleně připravujeme na zřízení Centra duševního zdraví pro lidi se závažným duševním onemocněním (SMI).

A stále věříme, že tak jak našli společnou řeč lidé z PN Bohnice a z Fokusu Praha, se to podaří i nám. Věříme, že péče o lidi s duševním onemocněním v našem regionu se přiblíží evropským standardům a sníží se neúměrná velikost institucionální péče, neúměrná délka hospitalizací a odpadnou převozy do vzdálených destinací. Věříme, že instituce mající rozhodovací vliv budou cíleně jak finančně tak ideově podporovat rozvoj komunitních služeb pro tuto cílovou skupinu a nenechají padnout stávající poskytovatele těchto služeb. Věříme, že se změní přístup a zvýší respekt odborné veřejnosti k občanským právům lidí s duševním onemocněním a to včetně zplnomocňování těchto osob. Věříme, že společně s dalšími odborníky vytvoříme moderní systém podpory osob s duševním onemocněním v Jihočeském kraji. Věříme, že prostřednictvím kampaní, které každý rok realizujeme, se nám časem podaří změnit postoje veřejnosti k lidem s duševním onemocněním.

Věříme v pozitivní změnu a chceme se na ní podílet ☑

Zdeňka Kuviková, ředitelka

## CO JSME CELÝ ROK DĚLALI ....

### SOCIÁLNÍ SLUŽBY DLE ZÁKONA 108/2006 Sb.

**Komunitní tým (dle zákona o sociálních službách - sociální rehabilitace)** poskytuje zejména individuální podporu klientům. Posláním služby je podpora osob s duševním onemocněním při řešení jejich životní situace, při zvládnutí života s nemocí, při hledání možných cest pro uplatnění se ve společnosti, pomáhá jim udržet a rozvíjet kvalitu života podle jejich individuálních potřeb.

Cílem služby je

- posilovat osobní kompetence (dovednosti a znalosti) klientů, které jim umožní dosáhnout samostatnosti a soběstačnosti,
- dodávat lidem s duševním onemocněním odvalu a naději a poskytovat praktickou podporu v jejich snaze žít běžný život (mít přátele, vhodnou práci, pěstovat koníčky a zájmy, mít přiměřené bydlení) a posilovat jejich schopnost udržet a rozvíjet běžné sociální kontakty (vycházet s blízkými, v zaměstnání, se sousedy apod.).
- pomáhat klientům orientovat se v jejich životní situaci a podporovat je ve využívání dostupných zdrojů pro její řešení, poskytovat podporu v rozhodování (vědět, kam se obrátit o pomoc, dokázat o ni požádat, naučit se hledat cestu jak situaci zvládnout, apod.).
- pomáhat lidem se zkušeností s duševním onemocněním orientovat se v nemoci (rozeznávat varovné příznaky nemoci, předcházet krizi, udržovat zdravý životní styl)
- poskytovat emoční podporu a prostor pro sdílení informací, zážitků, vytváření sociálních kontaktů a přátelství

V rámci aktivního kontaktování potenciálních klientů jsme pravidelně jezdili do Psychiatrické nemocnice v Písku, Psychiatrické léčebny ve Lnářích (1x měsíčně), Psychiatrické nemocnice v Dobrušce (1x za šest týdnů). Začali jsme aktivněji spolupracovat s Dětskou psychiatrickou nemocnicí v Opařanech a pravidelně, minimálně 1x týdně, jsme navštěvovali psychiatrické oddělení Nemocnice České Budějovice.

V Českých Budějovicích jsme realizovali Tréninkový program – bydlení, zaměřený na získávání dovedností spojených se samostatným bydlením. V roce 2015 prošlo tímto programem 16 klientů s různou mírou podpory.

#### **Sociálně terapeutické dílny**

Pro klienty, kteří preferují využívání docházkových, převážně skupinových, programů, je určena služba sociálně terapeutické dílny a to jak v Českých Budějovicích, tak v Českém Krumlově. Jejím posláním je podporovat lidi s duševním onemocněním při nácviku, posilování a rozvoji pracovních a sociálních dovedností a návyků.

Cílem služby je

- obnovit, rozvinout, posílit sociální a pracovní dovednosti a návyky
- usnadnit adaptaci klientů služby na nároky spojené se zaměstnáním
- umožnit klientům strukturovat a naplnit den smysluplnou činností
- umožnit klientům navazování mezilidských kontaktů

Součástí služby sociálně terapeutické dílny jsou dva programy - Program denních aktivit a Ateliér Kočka.

#### **Program denních aktivit**

Program je realizován v Českých Budějovicích a v Českém Krumlově, jedná se o skupinový program zaměřený na oblast podpory motivace, strukturování denních aktivit a navazování pracovních a mezilidských kontaktů. Smyslem programu je také vy-

tvoření bezpečného prostředí pro setkávání se lidí s podobnou zkušeností, vzájemné sdílení zážitků, aktivní trávení volného času, apod.). Součástí Programu jsou i tvořivé činnosti zaměřené na podporu rozvoje motoriky, soustředění.

#### **Ateliér Kočka - výroba vitráží technikou Tiffany**

Program Ateliéru Kočka mohou klienti využívat ve středisku České Budějovice. Program je zaměřen na rozvoj stávajících schopností, dovedností a kompetencí spojených s pracovní činností, zejména na posilování schopnosti soustředění, udržení pozornosti, mapování výkonu.

**Služba sociálně terapeutické dílny** v Českých Budějovicích a v Českém Krumlově byla od 1. 1. 2015 do 30. 9. 2015 financována z prostředků ESF prostřednictvím OP LZZ a ze státního rozpočtu SR v rámci projektu „Podpora sociálních služeb v Jihočeském kraji III“.

#### **BYDLENÍ K- PAX (podle zákona o sociálních službách – chráněné bydlení)**

Bydlení K-PAX poskytuje pobytovou službu deseti klientům převážně z Jihočeského kraje formou skupinového bydlení. Služba je určena osobám, které potřebují pomoc a podporu v oblasti bydlení zejména proto, že v důsledku své nemoci nemají dostatečné kompetence. Služba má vést k získávání dovedností, které jsou k samostatnému bydlení potřebné. Službu za rok 2015 využilo 18 klientů. Evidovali jsme 2 zájemce.

Cíle služby jsou

- podporou získání dovedností potřebných k samostatnému bydlení umožnit klientům služby zvyšovat a zlepšovat kompetence potřebné k samostatnému bydlení (např. obvyklé stravovací návyky, zvládnutí péče o domácnost, finanční hospodaření – pravidelné splácení dluhů, rozpočet na měsíc)
- připravit klienty služby na samostatné fungování v běžném životě
- motivovat klienty služby k aktivnímu využívání volného času a poskytnout jim při tom podporu
- pomoci klientům získat samostatné bydlení (počet klientů, kteří fungují v samostatném bydlení)

**Zdravotní služby** (registrace zdravotní péče poskytovaná ve vlastním sociálním prostředí pacienta, domácí péče ošetřovatelská)

Služby zdravotní péče jsou poskytovány primárně klientům našich služeb, zejména jde o výživové poradenství, lékový management, aplikace depotních injekcí.

## Statistika

### Komunitní tým

|                | Σ    | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
|----------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Počet klientů  | 308  | 122 | 133 | 122 | 135 | 122 | 132 | 135 | 120 | 129 | 135 | 159 | 149 |
| Počet kontaktů | 8678 | 653 | 643 | 712 | 759 | 602 | 550 | 794 | 655 | 804 | 864 | 953 | 689 |
| Počet hodin    | 4413 | 410 | 355 | 364 | 396 | 308 | 251 | 384 | 368 | 417 | 439 | 436 | 285 |

### Sociálně terapeutické dílny

| Σ              | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |     |
|----------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Počet klientů  | 112  | 51  | 56  | 53  | 63  | 54  | 59  | 51  | 60  | 57  | 51  | 55  | 70  |
| Počet kontaktů | 2959 | 261 | 228 | 286 | 272 | 256 | 250 | 204 | 243 | 263 | 251 | 217 | 228 |
| Počet hodin    | 7136 | 495 | 535 | 788 | 703 | 568 | 587 | 441 | 511 | 827 | 624 | 524 | 529 |

### Chráněné bydlení

|                | Σ    | 1 | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
|----------------|------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Počet klientů  | 18   | 0 | 10  | 10  | 11  | 12  | 9   | 10  | 10  | 11  | 11  | 11  | 11  |
| Počet kontaktů | 4558 | 0 | 302 | 431 | 320 | 275 | 292 | 297 | 374 | 466 | 479 | 723 | 599 |
| Počet hodin    | 2094 | 0 | 95  | 190 | 111 | 100 | 109 | 106 | 119 | 238 | 332 | 366 | 324 |

### Zdravotní péče

|                | Σ   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
|----------------|-----|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Počet klientů  | 23  | 5 | 3 | 1 | 3 | 4  | 6  | 5  | 8  | 15 | 17 | 17 | 12 |
| Počet kontaktů | 358 | 6 | 3 | 4 | 7 | 10 | 35 | 13 | 18 | 76 | 88 | 73 | 25 |
| Počet hodin    | 347 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4  | 19 | 6  | 22 | 81 | 83 | 85 | 34 |

**Sociální služby jsou financovány z MPSV a z dotačních programů samospráv** - Služby Komunitní tým a Sociálně terapeutické dílny v Českém Krumlově byly podpořeny v rámci dotačního programu města Český Krumlov, služby Komunitní tým, BYDLENÍ K-PAX, Sociálně terapeutické dílny a zdravotnické služby byly podpořeny Statutárním městem České Budějovice, služby Komunitní tým a BYDLENÍ K-PAX byly podpořeny z dotace Jihočeského kraje.

FOKUS ČESKÉ BUDĚJOVICE A FOKUS TÁBOR UVÁDĚJÍ

MARTIN STACH

PAVEL HRABĚ



SCHIZOFRENICI NEJSOU  
MIMOZEMŠŤANÉ

## REALIZACE PROJEKTŮ FINANCOVANÝCH Z ESF

**SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA** podpořená v rámci Individuálního projektu Podpora sociálních služeb v Jihočeském kraji III – Od 1. 1. 2015 do 30. 9. 2015 jsme realizovali v Českých Budějovicích dva sociálně terapeutické programy – Program denních aktivit a Ateliér Kočka, za období realizace využilo tuto službu 55 osob, uskutečnilo 1570 kontaktů.

**SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA** podpořená v rámci Individuálního projektu Podpora sociálních služeb v Jihočeském kraji III - Od 1. 1. 2015 do 30. 9. 2015 jsme realizovali v Českém Krumlově jeden sociálně terapeutický program – Program denních aktivit. Za období realizace využilo tuto službu 22 osob, uskutečnilo se 426 kontaktů.

**ROZVOJ CASE MANAGEMENTU V JIHOČESKÉM KRAJI** - projekt, realizovaný do konce června 2015, byl zaměřen na zajištění a rozvoj terénních sociálních služeb pro lidi s duševním onemocněním na území cca 2/3 Jihočeského kraje. Projekt jsme realizovali v partnerství s o. s. FOKUS Tábor a jeho cílem bylo zajistit v průběhu dvou a půl let pomoc a podporu zacílenou na vytváření a udržení sítě přirozených sociálních vazeb, rozvoj kompetencí pro zapojení do běžné společnosti. Součástí projektu byly Průřezové aktivity – Integrovaný psychoterapeutický program, Program pro dobré zdraví, Program rozvoje, Program finanční gramotnosti – které se konaly v průběhu celé realizace projektu. V projektu bylo oběma organizacemi celkem podpořeno 226 klientů. Komunitní tým v průběhu realizace se uskutečnilo 10 826 kontaktů s klienty, z toho v roce 2015 jich bylo 2441 (1319 hodin).

**PROGRES! Zajištění vzdělávání pracovníků poskytovatelů sociálních služeb pro lidi s duševním onemocněním v Jihočeském kraji v kontextu plánované reformy péče o lidi s duševním onemocněním** – projekt byl realizován do června 2015 v partnerství s o. s. FOKUS Tábor. Realizace projektu splnila očekávání ze strany příjemce i partnera projektu. Těmi bylo zvýšit kvalitu poskytovaných služeb pomocí kvalitního vzdělávání. Bylo podpořeno 32 pracovníků/pracovnic, z obou organizací, kteří/které absolvovali celkem 96 akreditovaných vzdělávacích kurzů. V roce 2015 se z naší organizace zúčastnilo 4 akreditovaných kurzů celkem 13 osob.

### **SÍŤOVÁNÍ: cesta ke změně přístupu k lidem s duševním onemocněním**

Projekt Síťování byl zaměřený na podporu změny přístupu k osobám s duševním onemocněním a to prostřednictvím cílených aktivit pro odbornou veřejnost a potenciální zaměstnavatele. Projekt jsme realizovali v partnerství s FOKUSEM Písek a FOKUSEM Tábor od listopadu 2014 do října 2015. Uskutečnily se následující plánované aktivity: 1 setkání se zaměstnavateli na Jihočeské hospodářské komoře, 5 setkání s pracovníky Dobrovolnických center, 12 setkání na Místních akčních skupinách. Proběhlo 8 vzdělávacích kurzů Komunikace s člověkem s psychózou pro sociální pracovníky na úřadech práce a městských úřadech celkem v 7 městech Jihočeského kraje. Uskutečnil se Kulatý stůl se zástupci organizací poskytujících adiktologické služby. Byl vytvořen internetový portál [www.odusevnimzdravi.cz](http://www.odusevnimzdravi.cz), kde jsou informace o duševním zdraví a nemocech a intranetová část pro sdílení informací zainteresovaných subjektů (úřady, zaměstnavatelé, sociální služby). Všechny realizované aktivity směřovaly k plánovanému cíli a to změnit stereotypní a zavedené způsoby uvažování a přemýšlení o lidech s duševním onemocněním. Bonusem pak bylo získání osobních kontaktů na účastníky aktivit.



FOKUS ČESKÉ BUDĚJOVICE A FOKUS TÁBOR UVÁDĚJÍ



**JSEM SCHIZOFRENÍK,  
NE DR. JEKYLL  
A MR. HYDE**

*u hlavních rolích*

**JAN MÁCHA**

**TOMÁŠ TRAJER**

### **PRÁCE – nástroj na cestě k zotavení z duševní nemoci**

Projekt se zaměřuje na podporu zaměstnanosti a zaměstnatelnosti lidí s duševním onemocněním, zejména schizofrenií, klienty našich sociálních služeb, kteří mají zájem najít si práci a na získaném místě se udržet. Komplexní program reflektuje všechny zjištěné bariéry a ve třech jednoduchých postupných krocích (Skupinové poradenství s PEER konzultantem, Podpora na tréninkových pracovních místech, Podpora na zajištěných místech) zvyšuje u klientů projektu kompetence ke zvládnutí pracovní zátěže.

Při vyjednávání se zaměstnavateli vycházíme ze zkušeností a dobré praxe ze zahraničí a využíváme metodu Individual placement support (Individuální umístění a podpora) – IPS, která se zaměřuje na vyhledávání a vytváření takových pracovních míst, která odpovídají přání a možnostem člověka s duševním onemocněním. Při realizaci projektu rozvíjíme spolupráci s Úřadem práce a se sdružením JCI South Bohemia Projekt byl realizován od listopadu 2014 do října 2015. Do projektu se zapojilo celkem 29 klientů, z čehož 7 klientů bylo umístěno na podpořená pracovní místa na 6 měsíců a zbylých 15 klientů našlo uplatnění na volném trhu práce.

**Všechny výše uvedené projekty jsou spolufinancovány z ESF prostřednictvím OP LZZ a ze Státního rozpočtu České republiky.**

### **Ti, kterým se vyhýbáme**

Projekt, který realizujeme ve spolupráci s FOKUSem Tábor od 1. 5. 2015 do 31. 7. 2016 se zaměřuje na změnu situace lidí s duševním onemocněním. Prostřednictvím kampaně Ti, kterým se vyhýbáme, chceme navýšit znalosti u vybrané skupiny lidí (věk 25-50, SŠ nebo VŠ vzdělání) o problematice duševních nemocí a působit tak na změnu postojů. V průběhu realizace projektu vznikne 6 komiksových příběhů inspirovaných skutečnými příběhy lidí s duševním onemocněním, 4 PR články uveřejněné v denním tisku, Fb stránky, kalendáře pro rok 2017 a komiksové sešity, které kromě zpracovaných příběhů budou obsahovat i komentáře a další informace. V období od začátku realizace projektu do konce roku 2015 byly uveřejněny 2 články v deníku MfDnes, 2 komiksy v týdeníku Respekt, jsou aktivní fb stránky projektu (368 like).

### **„SPOLEČNĚ“: Komplexní program podpory mladých dospělých s duševním onemocněním při odchodu z dětského domova“**

Projekt realizujeme s FOKUSem Tábor od 1. 5. 2015 do 31. 12. 2016. Cílem projektu je zmapovat situaci cílové skupiny mladých lidí s duševním onemocněním při odchodu z dětského domova a vytvořit takový program, který zvýší šanci na jejich úspěch při zapojování se do běžného života. V rámci projektu jsme pořídili osobní automobil, zpracovali jsme analýzu cílové skupiny, upravili jsme Operační manuál Komunitního týmu. Kromě individuální práce s mladými lidmi je součástí projektu i práce s vrstevnickou skupinou /školní třídou prostřednictvím programu Blázníš? No a! V návaznosti na výsledky zpracované analýzy (psychiatrická diagnóza u dospívajících žijících v dětských domovech se týká zejména poruch chování, popř. lehčího mentálního postižení (75%), což primárně není cílová skupina projektu, v DD momentálně není žádný mladý dospělý, který by toto zařízení opouštěl) jsme požádali o změnu projektu a rozšířili cílovou skupinu osob na mladé lidi se zkušeností s duševním onemocněním žijící mimo dětské domovy. V naší organizaci byl vyškolen tým pro realizaci BNA jedna moderátorka, jeden moderátor a 2 expertky. Ke konci roku 2015 bylo Komunitním týmem podpořeno 18 mladých lidí a proběhlo 166 kontaktů.

Fokus České Budějovice a Fokus Tábor uvádějí

JIŘÍ GRAUER

RADKA RYBÁKOVÁ



*Schizofrenie  
opravdovou lásku  
nezníčí*

## REALIZACE DALŠÍCH PROJEKTŮ

### **Zajištění zdravotní péče o lidi s duševním onemocněním v jejich přirozeném prostředí**

Statutární město České Budějovice podpořilo činnost domácí ošetrovatelské péče u lidí s duševním onemocněním, která zahrnuje zejména psychoedukaci, lékový management, podporu při dodržování zdravého životního stylu, podávání depotních injekcí. V rámci projektu jsme spolupracovali s 12 osobami, byla jim poskytována 84x podpora v průběhu celého roku. **Projekt byl financován Statutárním městem České Budějovice.**

### **Týdny obyčejného šílenství**

Jako každý rok jsme se v říjnu připojili k celostátní akci Týdny duševního zdraví. V Českých Budějovicích v klubu Velbloud proběhla módní přehlídka obchodu L'Skříň Boutique, jednoho z projektů naší sociální firmy z5mysl, autorské čtení pana Roberta Fuky a vystoupení kabaretu Kajbar. V Jihočeském divadle jsme se zúčastnili představení Job interviews a měli jsme možnost prezentovat naši organizaci. V rámci kampaně „Psycho není horor“ vznikly fotografie inspirované filmovými plakáty. **Projekt finančně podpořilo Ministerstvo zdravotnictví ČR.**

### **Laboratoř Nadace Vodafone**

FOKUS České Budějovice se v roce 2015 zapojil do akceleračního programu Laboratoř Nadace Vodafone s projektem R-ITAREPS. Získali jsme podporu 15 tis. Kč na testování a experimentování, které náš projekt pomohou posunout dál.

### **Sociální firma z5mysl s. r. o.**

Firma v roce 2015 provozovala obchod s ekomódou L'Skříň Boutique v Jírovcově ulici 19 a realizuje zahradnické práce a třídění textilu. Firma zaměstnává 11 zaměstnanců se zdravotním znevýhodněním a dále zajišťuje ve spolupráci s Úřadem práce Pracovní rehabilitaci – přípravu k práci.

### **Naplňování cílů roku 2015**

Podařilo se nám udržet obě sociální služby jak v Českých Budějovicích, tak v Českém Krumlově a od 1. 2. 2015 jsme začali poskytovat službu BYDLENÍ K-PAX.

Vyměřená pracovní místa pro osoby se zdravotním znevýhodněním – peer konzultanta, uklízečka, administrativní pracovnice – se nám podařilo udržet. Aktivitu sociální firmy jsme rozšířili o zahradnické a údržbářské práce a třídění textilu. Přesto že firma skončila ve ztrátě, věříme, že se nám do budoucna podaří dostat se z červených čísel. Psychiatra na částečný úvazek se nám nepodařilo získat, ale nevzdáváme se. Úspěšně jsme realizovali podpořené projekty, které jsme v průběhu roku ukončili. Intenzivně pracujeme na budování a prohlubování spolupráce s odbornou veřejností, kromě psychiatrů v ambulancích, lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků v lůžkových zařízeních jsme nově navázali intenzivnější spolupráci s psychology, s pracovníky OSPOD a dalšími odborníky. Dlouhodobě podporujeme a zapojujeme se do aktivit souvisejících s reformou péče o duševní zdraví (aktivní účast na semináři Příprava center duševního zdraví, Kulatý stůl k implementaci reformy péče o duševní zdraví MZ ČR, Pracovní setkání ke Koncepti psychiatrické péče v Jihočeském kraji). Zaměstnanci organizace byli zapojeni v pracovních skupinách v rámci tvorby komunitních plánů a to jako vedoucí pracovní skupiny v Českých Budějovicích, jako členové pracovních skupin v Českém Krumlově, v Trhových Svinech a v rámci SPRSS JČK.

## PLÁNY PRO ROK 2016 ...

- udržet služby minimálně ve stávajícím rozsahu
- podporovat aktivity související s reformou psychiatrické péče,
- připravovat se na zřízení CDZ
- udržet pracovní místa vytvořená pro osoby se zdravotním postižením,
- budovat prosperující sociální firmu
- získat psychiatra alespoň na částečný úvazek do našeho Komunitního týmu
- realizovat podpořené projekty
- prohlubovat spolupráci s odbornou veřejností
- zapojovat se do plánování sociálních služeb v zájmových územích
- realizovat osvětové akce pro veřejnost v zájmových územích

## LIDÉ ...

### Vzdělávání a supervize

Každý rok velkou pozornost věnujeme dalšímu profesnímu vzdělávání pracovníků služeb. Dva sociální pracovníci byli zapojeni do dlouhodobého sebezkušenostního výcviku. Všichni odborní pracovníci se účastnili vzdělávání zaměřeného na práci s lidmi s duševním onemocněním (Komplexní krizová intervence, Motivační rozhovory, Minimum z psychiatrie pro pomáhající profese, Dovednosti pro týmovou spolupráci s peer pracovníkem v oblasti duševního zdraví, Role peer konzultanta v týmu sociálních služeb pro osoby s duševním onemocněním, Úvodní výcvik WRAP-rozvoj osobních nástrojů a tvorba plánů pro udržení duševní pohody, Evropský kongres o asertivním komunitním přístupu, Účinně proti stresu a vyhoření pracovníků v sociální oblasti, Systemická práce s rodinou a párem, konference Will Hall, MA, DiplPW - péče o duševní zdraví, Cesta z dluhů z pohledu sociální práce II) a odborných stáží v organizacích poskytujících služby lidem s duševním onemocněním. Proběhlo 5 setkání s externí supervizorkou, jejichž náplní byla jak případová supervize, tak supervize zaměřená a fungování týmu.

### Tým (podle abecedy)

Mgr. Michaela Častulíková - sociální pracovnice Komunitního týmu/ case managerka

Iva Černá, DiS. – koordinátorka projektů, fundraiserka, projektová manažerka

Andrea Dvořáková, DiS. – pracovnice v sociálních službách Komunitního týmu/case managerka

Bc. Pavel Hrabě, DiS. – sociální pracovník Komunitního týmu/case manager, od 1. 2. 2015 vedoucí BYDLENÍ K-PAX

Mgr. Janka Jurigová – odborný pracovník na BYDLENÍ K-PAX - DPP

Michaela Klimentová – uklízečka

Alice Kubičková – administrativní pracovnice

Bc. Zdeňka Kuviková – ředitelka, sociální pracovnice

Miroslav Kvapil – grafické práce, DPP

Mgr. Dominika Levá - vedoucí STD, sociální pracovnice

PhDr. Jan Mařík – odborný pracovník – psycholog, koordinátor vzdělávání v projektu PROGRES do 30. 6. 2015,

Mgr. Markéta Masopustová – DPP – vedení skupinových aktivit

Daniela Motrincová – pracovnice v sociálních službách – terapeutka STD, zdravotní sestra/ odborný garant domácí ošetrovatelské péče

Bc. Pavla Mullerová – koordinátorka projektu Ti, kterým se vyhýbáme

Bc. Kateřina Musilová – sociální pracovnice BYDLENÍ K-PAX

Bc. Kateřina Nejedlá – sociální pracovnice Komunitního týmu/ case managerka

Mgr. Miroslava Nezvalová – PR v rámci projektu Ti, kterým se vyhýbáme – DPP  
Pavla Ohnisková, DiS. – sociální pracovnice Komunitního týmu/ case managerka, pověřená vedením střediska Český Krumlov  
Bc. Dana Plášilová, DiS. – sociální pracovnice Komunitního týmu/ case managerka/ registrovaná zdravotní sestra  
Ing. Radka Rybáková – finanční manažerka  
Bc. Marie Szekerešová – sociální pracovnice BYDLENÍ K-PAX  
Mgr. Tomáš Trajer, DiS. – vedoucí Komunitního týmu, sociální pracovník/case manager  
Bc. Lucie Troupová – sociální pracovnice Komunitního týmu/case managerka  
Mgr. Terezie Tučková – DPP – individuální nácvik sociálních dovedností  
Renata Valkonyová, DiS. – pracovnice v sociálních službách ve středisku Český Krumlov  
Bc. Katarína Wienerová – vedoucí STD, metodik, aktualizace webových stránek - DPP  
Mgr. Agáta Zajíčková – pracovnice v sociálních službách – vedení Programu denních aktivit, peer konzultantka  
Věra Zemanová – pracovnice v sociálních službách – terapeutka STD

### **Dobrovolníci**

Hynek Klimek – lektor tvůrčího psaní  
PhDr. Jan Mařík – odborný pracovník – psycholog  
Viktor Řehák – organizace Týdne obyčejného šílenství  
Lukáš Doležal – organizace Týdne obyčejného šílenství  
Vláďa Nadberežný – doprava, tisk plakátů, konzultace  
Šárka Kovárnová – líčení pro kampaň  
Ing. Radek Toušek, Ph.D. – konzultace z5mysl s. r. o.  
MUDr. Filip Španiel, Ph.D. – konzultace ITAREPS  
Kabaret Kaibar – produkce v rámci Týdnů pro duševní zdraví

### **Odborná podpora (podle abecedy)**

Mgr. Lucie Anderlová – pracovnice Krajského úřadu Jihočeského kraje  
MUDr. Lenka Fiedlerová – psychiatricka Nemocnice České Budějovice  
Eva Hajná – pracovnice Úřadu práce  
Mgr. Monika Hanzelyová – pracovnice Krajského úřadu Jihočeského kraje  
MUDr. Iva Hodková – primářka DPN Opařany  
Doc. Ing. Anna Kadeřábková, PhD.  
Mgr. Helena Kocmanová – pracovnice Krajského úřadu Jihočeského kraje  
Bc. Hana Kostlivá – sociální pracovnice PL Lnáře  
Mgr. Šárka Kovárnová – koordinátorka NNO MM České Budějovice  
MUDr. Lukáš Krejčů – ambulantní psychiatr  
Ing. Jana Moravcová – finanční manažerka IP  
Žaneta Mrázová – pracovnice Úřadu práce  
Pavel Novák – ředitel FOKUS Praha, předseda FOKUS ČR  
Naděžda Nováková  
Ing. Jiří Pavlíček – pracovník Krajského úřadu Jihočeského kraje  
Mgr. Kateřina Slabová – supervizorka  
Mgr. Lenka Sládková – projektová manažerka IP  
MUDr. Filip Španiel, Ph.D. – psychiatr NUDZ  
MUDr. Pavlína Špínková – primářka PN Dobřany  
Mgr. Kateřina Šulěřová – klinický psycholog  
Mgr. Jitka Tichovská – pracovnice Úřadu práce  
Ing. Radek Toušek, PhD. – EF JU  
MUDr. Jan Tuček – primář psychiatrického oddělení Nemocnice České Budějovice  
Ivana Urbanová, DiS. – sociální pracovnice PN Písek  
Petr Vítek – konzultace Laboratoř Nadace Vodafone  
Mgr. Renata Zumrová – pracovnice Krajského úřadu Jihočeského kraje

**Orgány sdružení**

Valná hromada

15 členů občanského sdružení

Zasedání dne 7. 9. 2015

**Rada sdružení**

Mgr. Ivana Pilná - předsedkyně Rady sdružení, statutární orgán

Bc. Květoslava Baláková - místopředsedkyně Rady sdružení, statutární orgán do 14. 10. 2015

Mgr. Tomáš Trajer – místopředseda Rady, statutární orgán od 15. 10. 2015

Bc. Zdeňka Kuviková – ředitelka, statutární orgán

MUDr. Lenka Fiedlerová – členka Rady sdružení

Věra Zemanová – členka Rady sdružení

Revizní komise

Alena Slováčková

Věra Zemanová

**FINANCE, HOSPODAŘENÍ, PODPORA ....****Rozvaha k 31. 12. 2015**

|  |                 |
|--|-----------------|
| AKTIVA   | 1 425 588,00 Kč |
| Dlouhodobý majetek celkem                      | 95 310,00 Kč    |
| Samostatné movité věci a soubory movitých věcí | 183 212,00 Kč   |
| Oprávký  | -87 902,00 Kč   |
| Krátkodobý majetek celkem                      | 1 330 278,00 Kč |
| Poskytnuté zálohy                              | 106 059,00 Kč   |
| Odběratelé                                     | 21 635,00 Kč    |
| Ostatní pohledávky                             | 126 462,00 Kč   |
| Pohledávky za zaměstnanci                      | 4 780,00 Kč     |
| Ostatní přímé daně                             | 13 642,00 Kč    |
| Ostatní daně a poplatky                        | 850,00 Kč       |
| Nároky na dotace                               | 114 166,00 Kč   |
| Jiné pohledávky                                | 50 000,00 Kč    |
| Dohadné účty aktivní                           | 22 500,00 Kč    |
| Pokladna                                       | 61 884,00 Kč    |
| Účty v bankách                                 | 737 365,00 Kč   |
| Náklady příštích období                        | 59 164,00 Kč    |
| Příjmy příštích období                         | 11 771,00 Kč    |

|                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| PASÍVA CELKEM                 | 1 425 588,00 Kč |
| Vlastní zdroje celkem         | 151 740,00 Kč   |
| Vlastní jmění                 | 1 250,00 Kč     |
| Účet výsledku hospodaření     | -181 602,00 Kč  |
| Nerozdělený zisk minulých let | 332 092,00 Kč   |
| Cizí zdroje celkem            | 1 273 848,00 Kč |
| Dohadné účty pasivní          | 95 667,00 Kč    |

|  |               |
|--|---------------|
| Dodavatelé   | 79 256,00 Kč  |
| Přijaté zálohy   | 9 200,00 Kč   |
| Ostatní závazky  | 3 887,00 Kč   |
| Zaměstnanci  | 303 541,00 Kč |
| Závazky k institucím soc. zabezpečení a zdrav. pojištění | 167 331,00 Kč |
| Ostatní krátkodobé finanční výpomoci                     | 30 000,00 Kč  |
| Výdaje příštích období                                   | 30 364,00 Kč  |
| Výnosy příštích období                                   | 554 602,00 Kč |

Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2015

|  |              |
|--|--------------|
| NÁKLADY CELKEM   | 8 169 642 Kč |
| Materiálové náklady  | 410 158 Kč   |
| Spotřeba materiálu – papíry, tonery, psací potřeby, CD/DVD, odborná literatura, úklidový a hygienický mat., materiál na tvořivé činnosti aj.   | 238 858 Kč   |
| Spotřeba materiálu – vybavení BYDLENÍ K-PAX, NTB, projektor  | 134 350 Kč   |
| Spotřeba materiálu – pohonné hmoty   | 36 950 Kč    |
| Nemateriálové náklady  | 2 448 871 Kč |
| Energie a ost. neskladovatelné dodávky   | 498 341 Kč   |
| Opravy a udržování   | 125 189 Kč   |
| Cestovné   | 48 180 Kč    |
| Telefony a poštovné  | 115 369 Kč   |
| Náklady na reprezentaci  | 4 272 Kč     |
| Drobný nehmotný majetek  | 6 897 Kč     |
| Ostatní služby - nájemné   | 720 155 Kč   |
| Ostatní služby - vzdělávání, supervize   | 334 964 Kč   |
| Ostatní služby – prezentace, grafické práce, zabezpečení, účetnictví, evid. systém, supervize, webové stránky, nákup vzdělávání pro úřady, aj. | 389 086 Kč   |
| Ostatní služby - účetnictví vč. mzdového   | 112 367 Kč   |
| Ostatní náklady – bank. poplatky, pojištění, pokuty, úroky   | 50 672 Kč    |
| Daně a poplatky  | 11 566 Kč    |
| Odpisy   | 21 813 Kč    |
| Poskytnuté členské příspěvky   | 10 000 Kč    |
| Osobní náklady   | 5 310 613 Kč |
| Hrubé mzdy zaměstnanců   | 3 806 864 Kč |
| Ostatní osobní náklady – DPP   | 144 494 Kč   |
| Pojištění Kooperativa  | 14 651 Kč    |
| Zákonné zdravotní a sociální pojištění   | 1 296 366 Kč |
| Osobní náklady - přímá podpora   | 48 238 Kč    |
| VÝNOSY CELKEM  | 7 988 040 Kč |



|  |                    |
|--|--------------------|
| Tržby za vlastní výkony a za zboží                                     | 1 246 077 Kč       |
| Tržby za vlastní výrobky   | 35 198 Kč          |
| Tržby z prodeje služeb – IP JČK „Podpora sociálních služeb v JČK“      | 711 234 Kč         |
| Tržby za služby péče - ubytování                                       | 426 681 Kč         |
| Tržby za služby péče - ostatní   | 28 319 Kč          |
| Tržby z prodeje služeb   | 44 645 Kč          |
| Dotace   | 6 392 475 Kč       |
| Státní dotace na provoz KoT, STD, BYDLENÍ K-PAX                        | 2 461 179 Kč       |
| Dotace Statutární město České Budějovice - KoT, STD, ZP, BYDLENÍ K-PAX | 250 000 Kč         |
| Dotace Město Český Krumlov - KoT, STD                                  | 114 000 Kč         |
| Dotace MZ - Týdny pro duševní zdraví                                   | 4 500 Kč           |
| Dotace JČK - KoT, BYDLENÍ K-PAX  | 897 300 Kč         |
| ESF - OP LZZ - Podpora trhu práce II.                                  | 5 315 Kč           |
| ESF - OP LZZ - Progres   | 369 713 Kč         |
| ESF – OP LZZ – Rozvoj Case managementu                                 | 776 515 Kč         |
| ESF – OP LZZ – Práce   | 561 769 Kč         |
| ESF – OP LZZ – Síťování  | 426 722 Kč         |
| Norské fondy - Ti, kterým se vyhýbáme                                  | 358 445 Kč         |
| Norské fondy - SPOLEČNĚ  | 152 707 Kč         |
| ÚP - SÚPM  | 14 310 Kč          |
| Přijaté příspěvky – dary   | 56 406 Kč          |
| Členské příspěvky  | 300 Kč             |
| Ostatní výnosy – nájemné, úroky, přeplatky                             | 292 782 Kč         |
|  |                    |
| <b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK ZA ROK 2015</b>                                | <b>-181 602 Kč</b> |

Fokus České Budějovice a Fokus Tábor uvádějí



SCHIZOFRENIE  
Z VÁS ČERNOU LABUŤ  
N E D Ě L Á

## **Finanční a věcná podpora**

Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Evropský sociální fond prostřednictvím OP LZZ a Státní rozpočet ČR  
Jihočeský kraj  
Statutární město České Budějovice  
Město Český Krumlov  
Město Prachatice  
Ministerstvo zdravotnictví  
MUDr. Lukáš Krejčů  
Mgr. Zdeňka Pešlová  
Ivana Trajerová  
Zdeňka Kuviková  
anonymní dárce  
MUDr. Alan Bulava, PhD.  
Ing. Adam Pluščák  
K+V interier  
Jihočeské divadlo  
WIP  
Libor Kubát  
Tiskárna INPRESS  
Dopravní podnik města České Budějovice  
Respekt  
MfDnes  
Studenti EF JU

## **Poděkování**

Děkujeme všem, kteří poskytli naší organizaci finanční dar, pomoc či podporu, bezplatnou službu či radu. Děkujeme klientům našich služeb za podněty a připomínky, které jsou pro nás velmi cenné, jejich rodinným příslušníkům a přátelům za zkušenosti, pomoc a důvěru. Děkujeme zaměstnancům za nasazení, s jakým se věnují své práci, bez které bychom nedosáhli toho, co bylo zmíněno na začátku. Děkujeme dobrovolníkům, kteří část svého volného času věnují práci v našem občanském sdružení. Děkujeme všem – organizacím i jednotlivcům – kteří svojí činností přispívají k tomu, aby se postupně měnil postoj veřejnosti k lidem s duševním onemocněním.

nes Poléh ej te

jen na

i n F or ma ce

z mé di í

## SLOVO ZÁVĚREM ...

Večerní zpravodajství – jako obvykle spoustu dramatických událostí z domova i ze světa: v Japonsku se stala společenská tragédie: pečovatel zavraždil 19 svých těžce hendikepovaných klientů, další zranil. Na svůj čin předem upozorňoval úřady, důvody měl velmi „rationálně“ zpracovány. Při vysílání této zprávy vidíme smutné obrázky: budovu sociálního zařízení, kde se drama odehrálo, před ní sanitky, nosítka, plačící skupinky lidí a pak...

...střih - reportér oslovuje pána - staršího Japonce - před domkem v městské čtvrti, obyčejného, nenápadného člověka. Informace pod záběry vysvětlují, že se jedná o souseda dotyčného pečovatele. Je jasné, že novináři z televize baží po nějakých těch podrobnostech ze života hlavního aktéra. Záznam z hovoru je zkrácený, zvědavou otázku si každý musí domyslet. A ten obyčejný člověk na ni odpovídá, jak ukazuje překlad pod záběrem: „Nikdo z nás nevěděl, že jeho duši ovládlo takové temno.“ Nevěřicně zírám. Překvapuje mě to, s jakou tolerancí a citlivostí je možné se vyjádřit k takové tragédii. Zároveň ale v té inteligentní odpovědi obdivuji důstojnost, kterou pán vyjádřil ke svému sousedovi – vrahovi, tušíme, že možná k člověku s duševním onemocněním.

Trochu s nadsázkou mě napadne, že takhle nějak by byli schopni odpovědět kolegové z FOKUSU. Protože tam, jak je znám, jsou neustále připraveni a odhodláni za lidskou důstojnost bojovat, obhajovat a bránit ji, donekonečna laické i odborné veřejnosti vysvětlovat, argumentovat a sami mezi sebou reflektovat svou práci. Svědčí o tom jejich projekty, práce, výsledky.

Pojďme začít mluvit a myslet jako Japonci.

Ivana Pilná, předsedkyně Rady

Vytvoření tohoto dokumentu je spolufinancováno z prostředků MPSV, Jihočeského kraje, Statutárního města České Budějovice, Města Český Krumlov