**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

* **LEDEN 2020-**

**Čtvrtek 2.1 Tvořivé dopoledne s Luckou**

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 7.1. Vypečené úterý- Slaný štrůdl**

9:00 - 12:00

**Středa 8.1. Bylinková středa- Výroba rýmovníkového sirupu**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 9.1. Bioenergetické cvičení**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec- Čočka s vejcem**

**…**

**Úterý 14.1. Vypečené úterý- Domácí chléb**

9:00 – 12:00

**Středa 15.1. Turnaj pingpong**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 16.1.**  **Autogenní trénink**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec**- **Fazolková omáčka s vejcem a bramborem**

**…**

**Úterý 21.1. Vypečené úterý- Biskupský chlebíček**

9:00 – 12:00

**Středa 22.1. O nás s námi / Tématická skupina**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 23.1.. Jóga- jógový dech, protažení**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec- Kuskus se zeleninou**

**…**

**Úterý 28.1. Filmový klub- Pašerák**

9:00 – 12:00

**Středa 29.1. Turnaj šipky**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 30.1.** **Bio energetické cvičení**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec- Kroupy s uzeným žebrem**

**…**