

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- Prosinec 2019 -

PONDĚLÍ 2.12.

09:30 – 11:00

14:00 – 15:30

Pondělní skupina s Agátou, o nás s námi
Povídání u kávy

ÚTERÝ 3.12.

09:00 – 11:00

11:30 – 15:00

15:30 – 17:00

Relaxační odpoledne s Míšou; poslech hudby
Zahradní terapie
Skupina zotavení

STŘEDA 4.12.

09:00 - 13:00

13:00 - 14:00

Dobrý hrnec – Francouzské brambory, zeleninový salát
Bowling – sraz u Pouzara, v 13:00 hod.

ČTVRTEK 5.12.

09:30 – 12:00

12:30 – 15:00

Kultura ve městě, adventní trhy – sraz u radnice v 9:30
Hraní společenských her

PÁTEK 6.12.

09:00 – 13:00

Dobrý hrnec – vločková polévka, sekaná s bramborem

...

PONDĚLÍ 9.12.

09:30 – 11:00

14:00 - 15:30

Pondělní skupina s Markétou
Odpolední povídání u kávy

ÚTERÝ 10.12.

09:00 - 12:00

13:00 – 15:00

Kultura ve městě, adventní trhy – sraz u radnice v 9:00 hod.
Filmové odpoledne – vánoční pohádky

STŘEDA 11.12.

09:00 – 13:00

Dobrý hrnec - Zeleninová polévka, vepřový guláš s chlebem

ČTVRTEK 12.12.

09:00 – 15:30

Pečení – vánoční perníčky a cukroví

PÁTEK 13.12.

09:00 – 13:00

13:00 – 14:30

Dobrý hrnec – Hrachová kaše s párkem, jablečný závin
Výtvarná setkání - Umělecké a zážitkové výtvarné aktivity s dobrovolnicí Eliškou

...

PONDĚLÍ 16.12.

09:30 – 11:00

14:00 - 15:30

Pondělní skupina s Agátou
Odpolední povídání u kávy





FOKUS
České Budějovice

ÚTERÝ 17.12.

09:00 – 12:00

12:00 – 13:00

15:30 – 17:00

Kultura ve městě – radniční vánoční trhy a dílny - sraz u radnice v 9:00 hod.

Trénování paměti se Lenkou

Skupina zotavení s Lenkou

STŘEDA 18.12.

09:00 – 13:00

Dobrý hrnec - hovězí vývar s nudlemi, houbový kuba

ČVRTEK 19.12.

09.00 – 12:00

13:00 – 15:30

Pečení vánočky

Zdobení stromečku + vánoční výzdoba

PÁTEK 20.12.

09:00 – 12:00

12:00 – 15:00

Dobrý hrnec – Vánoční zelnice, smažený řízek s bramborovým salátem

Vánoční besídka

...

PONDĚLÍ 23.12.

09:30 – 11:00

14:00 – 15:30

Pondělní skupina s Agátou

Předvánoční posezení

24.12.-26.12. SVÁTEK - ZAVŘENO

PÁTEK 27.12.

09:00 – 13:00

Dobrý hrnec – česnečka, zeleninové rizoto

...

PONDĚLÍ 30.12.

09:30- 11:00

Pondělní skupina s Markétou

ÚTERÝ 31.12.

08:00 – 11:00

12:00 – 15:00

Příprava občerstvení na odpoledne

Silvestrovské posezení

