# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- Prosinec 2019 -**

**PONDĚLÍ 2.12.**

09:30 – 11:00 **Pondělní skupina s**Agátou**,** o nás s námi

**1**4:00 – 15:30 **Povídání u kávy**

**ÚTERÝ 3.12.**

09:00 – 11:00 **Relaxační odpoledne** s Míšou; poslech hudby

11:30 – 15:00 **Zahradní terapie**

15:30 – 17:00 **Skupina zotavení**

**STŘEDA 4.12.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec –** Francouzské brambory, zeleninový salát

13:00 - 14:00 **Bowling** – sraz u Pouzara, v 13:00 hod.

**ČTVRTEK 5.12.**

09:30 – 12:00 **Kultura ve městě, adventní trhy –** sraz u radnice v 9:30

12:30 – 15:00 **Hraní společenských her**

**PÁTEK 6.12.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec –** vločková polévka, sekaná s bramborem

**…**

**PONDĚLÍ 9.12.**

09:30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

14:00 - 15:30 **Odpolední povídání** u kávy

**ÚTERÝ 10.12.**

09:00 - 12:00 **Kultura ve městě, adventní trhy –** sraz u radnice v 9:00 hod.

13:00 –15:00  **Filmové odpoledne –** vánoční pohádky

**STŘEDA 11.12.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec -** Zeleninová polévka, vepřový guláš s chlebem

**ČTVRTEK 12.12.**

09:00 – 15:30 **Pečení –** vánoční perníčky a cukroví

**PÁTEK 13.12.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Hrachová kaše s párkem, jablečný závin

13:00 – 14:30 **Výtvarná setkání -** Umělecké a zážitkové výtvarné aktivity s dobrovolnicí Eliškou

  **…**

**PONDĚLÍ 16.12.**

09:30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

14:00 - 15:30 **Odpolední povídání** u kávy

**ÚTERÝ 17.12.**

09:00 – 12:00 **Kultura ve městě** – radniční vánoční trhy a dílny - sraz u radnice v 9:00 hod.

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** se Lenkou

15:30 – 17:00 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 18.12.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec -** hovězí vývar s nudlemi,houbový kuba

**ČVRTEK 19.12.**

09.00 –12:00 **Pečení** vánočky

13:00 –15:30 **Zdobení stromečku** + vánoční výzdoba

**PÁTEK 20.12.**

09:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** Vánoční zelnice, smažený řízek s bramborovým salátem

12:00 – 15:00 **Vánoční besídka**

**…**

**PONDĚLÍ 23.12.**

09:30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

14:00 - 15:30 **Předvánoční posezení**

**24.12.-26.12. SVÁTEK - ZAVŘENO**

**PÁTEK 27.12.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec –** česnečka, zeleninové rizoto

**…**

**PONDĚLÍ 30.12.**

09:30- 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

**ÚTERÝ 31.12.**

08:00 – 11:00 **Příprava občerstvení** na odpoledne

12:00 - 15:00 **Silvestrovské posezení**