# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- Září 2019 -**

**PONDĚLÍ 2. 9.**

09:30 – 11:00 **Pondělní skupina s**Míšou; o nás s námi

**1**4:00 - 15:00 **Povídání –** Žár u Nových Hradů

**ÚTERÝ 3. 9.**

 09:00 - 11:30 **Relaxační dopoledne** s Míšou – relaxační cvičení, poslech hudby

 13:00 - 14:00 **Bowling** – sraz u Pouzara, v 13:00 hod.

15:30 – 17:00 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 4. 9.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec –** Zeleninová polévka, drožďová pomazánka

14:00 – 15:30 **Beseda Uživatelské skupiny (Na)Hlas –** informativní setkání o reformě

**ČTVRTEK 5. 9.**

09:00 – 11:30 **Procházka po okolí**

12:30 – 15:00 **Kafé mlejnek**

**PÁTEK 6. 9.**

**09:00 – 13:00 Dobrý hrnec -** Špagety

**…**

**PONDĚLÍ 9. 9.**

 9:30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

14:00 - 15:30 **Odpolední povídání** u kávy na téma…?

**ÚTERÝ 10.9.**

 9:00 - 12:00 **Hraní společenských her – turnaj v kartách**

13:00 –15:00 **Zahradní terapie**

**STŘEDA 11.9.**

9:00 – 12:00 **Příprava občerstvení na odpolední posezení**

13:00 - 16.00 **Loučení s létem –** kytara, opékání buřtů

**ČTVRTEK 12.9.**

9:00 – 12:00 **Venčení psů v Animal Rescue v Hůrce u Nové Vsi** – sraz ve Fokusu v 9:00
(nutné 2x jízdenka MHD)

13:00 – 15:00 **Zahradní terapie**

**PÁTEK 13.9.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** Šumavská zelnice

12:30 – 14:30 **Výtvarná setkání -** Umělecké a zážitkové výtvarné aktivity s dobrovolnicí Eliškou

  **…**

**PONDĚLÍ 16.9.**

 9:30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

14:00 - 15:30 **Odpolední povídání** u kávy….

**ÚTERÝ 17.9.**

09:00 – 12:00 **Zavařování, sušení bylinek – dle nabídky PP**

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** se Lenkou (pokročilí)

15:30 – 17:00 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 18.9.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec** Zapečená rýže po Janovsku

13:00 – 14:00 **Setkání s literaturou** s p. Klimkem

**ČVRTEK 19.9.**

09.00 – 10:30 **Relaxační cvičení** s Míšou

11:00 – 15:00 **Sypaná batika**

16:00 – 17:00 **Skupina pro rodiče a blízké**

**PÁTEK 20. 9.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** polenta smažená se zeleninou

**…**

**PONDĚLÍ 23.9.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s** Markétou

**ÚTERÝ 24.9.**

 9:00 – 12:00 **Slovní hrátky –** mozkový jogging

13:00 – 15:00 **Zašívárna„ s Ivetou**

**STŘEDA 25.9.**

9:00 –12:00 **Dobrý hrnec –** Cuketové / lilkové placičky, brambor

**ČVTREK 26.9.**

10:00 – 12:00 **Za kulturou do města** – sraz v 10:00 hod. u kašny

13:00 - 15:00 **Filmové odpoledne – promítání filmu „ Tátova volha“**

**PÁTEK 27.9.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** pečené kuře, brambor, zeleninový salát

12:30 – 14:30 **Výtvarná setkání** s Eliškou

**…**

**PONDĚLÍ 30.9.**

9:30- 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

**ÚTERÝ 31.9.**

09:00 – 12:00 **Frotáž – tisk rostlinných obrázků**

13:00 - 15:00 **Zahradní terapie**