

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- Září 2019 -

PONDĚLÍ 2. 9.

09:30 – 11:00

14:00 - 15:00

Pondělní skupina s Míšou; o nás s námi

Povídání – Žár u Nových Hradů

ÚTERÝ 3. 9.

09:00 - 11:30

13:00 - 14:00

15:30 – 17:00

Relaxační dopoledne s Míšou – relaxační cvičení, poslech hudby

Bowling – sraz u Pouzara, v 13:00 hod.

Skupina zotavení s Lenkou

STŘEDA 4. 9.

09:00 - 13:00

14:00 – 15:30

Dobry hrnec – Zeleninová polévka, drožděvá pomazánka

Beseda Uživatelské skupiny (Na)Hlas – informativní setkání o reformě

ČTVRTEK 5. 9.

09:00 – 11:30

12:30 – 15:00

Procházka po okolí

Kafé mlejnek

PÁTEK 6. 9.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec - Špagety

...

PONDĚLÍ 9. 9.

9:30 – 11:00

14:00 - 15:30

Pondělní skupina s Markétou

Odpolední povídání u kávy na téma...?

ÚTERÝ 10.9.

9:00 - 12:00

13:00 – 15:00

Hraní společenských her – turnaj v kartách

Zahradní terapie

STŘEDA 11.9.

9:00 – 12:00

13:00 - 16:00

Příprava občerstvení na odpolední posezení

Loučení s létem – kytara, opékání buřtů

ČTVRTEK 12.9.

9:00 – 12:00

13:00 – 15:00

Venčení psů v Animal Rescue v Hůrce u Nové Vsi – sraz ve Fokusu v 9:00
(nutné 2x jízdenka MHD)

Zahradní terapie

PÁTEK 13.9.

9:00 – 12:00

12:30 – 14:30

Dobry hrnec – Šumavská zelnice

Výtvarná setkání - Umělecké a zážitkové výtvarné aktivity s dobrovolnicí Eliškou

...

PONDĚLÍ 16.9.

9:30 – 11:00

14:00 - 15:30

Pondělní skupina s Agátou

Odpolední povídání u kávy....



ÚTERÝ 17.9.

09:00 – 12:00

12:00 - 13:00

15:30 – 17:00

Zavařování, sušení bylinek – dle nabídky PP

Trénování paměti se Lenkou (pokročilí)

Skupina zotavení s Lenkou

STŘEDA 18.9.

9:00 – 12:00

13:00 – 14:00

Dobry hrnec Zapečená rýže po Janovsku

Setkání s literaturou s p. Klimkem

ČVRTEK 19.9.

09.00 – 10:30

11:00 – 15:00

16:00 – 17:00

Relaxační cvičení s Míšou

Sypaná batika

Skupina pro rodiče a blízké

PÁTEK 20. 9.

9:00 – 12:00

Dobry hrnec – polenta smažená se zeleninou

...

PONDĚLÍ 23.9.

9:30 – 11:00

Pondělní skupina s Markétou

ÚTERÝ 24.9.

9:00 – 12:00

13:00 – 15:00

Slovní hrátky – mozkový jogging

Zašívárna,, s lvetou

STŘEDA 25.9.

9:00 – 12:00

Dobry hrnec – Cuketové / lilkové placičky, brambor

ČVTREK 26.9.

10:00 – 12:00

13:00 - 15:00

Za kulturou do města – sraz v 10:00 hod. u kašny

Filmové odpoledne – promítání filmu „ Tátova volha“

PÁTEK 27.9.

9:00 – 12:00

12:30 – 14:30

Dobry hrnec – pečené kuře, brambor, zeleninový salát

Výtvarná setkání s Eliškou

...

PONDĚLÍ 30.9.

9:30- 11:00

Pondělní skupina s Agátou

ÚTERÝ 31.9.

09:00 – 12:00

13:00 - 15:00

Frotáž – tisk rostlinných obrázků

Zahradní terapie