

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- ZÁŘÍ 2019 -

ÚTERÝ 3.9.

9:00- 12:00

Kafemlének / Pečení nás baví
Artekoláže

STŘEDA 4.9.

9:00 - 12:00

Zahradní terapie a výroba bylinného sirupu
Trénování paměti

ČTVRTEK 5.9.

9:00-12:00

Autogenní trénink
Dobry hrnec- Palačinky sladké / slané

...

ÚTERÝ 10.9.

9:00- 12:00

Barvení cvrnkacích kuliček / Pečení nás baví
Výroba vermikompostéru

STŘEDA 11.9.

9:00 – 12:00

Přírodní hrátky

ČTVRTEK 12.9

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení
Dobry hrnec- Bělehradský řízek

...

ÚTERÝ 17.9.

9:00- 12:00

Návštěva zámku Červená Lhota
(odjezd z Č. Budějovic v 10:00 hod., cena cca 200 Kč za dopravu tam i zpět)

STŘEDA 18.9.

9:00- 12:00:

Zahradní terapie a výroba bylinného sirupu
Trénování paměti

ČVRTEK 19.9.

9:00 – 12:00

Autogenní trénink
Dobry hrnec- Cibulový koláč

...

ÚTERÝ 24.9.

9:00 – 12:00

Loučení s létem- pečení buřtů ve Vyšším Brodě / Prohlídka kláštera
(odjezd z Českého Krumlova v 7:20)

STŘEDA 25.9.

9:00–12:00

O nás s námi / Tématická skupina
Pečení nás baví

ČVTREK 26.9.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení
Dobry hrnec- Speciální řízky s bramborovou kaší