# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- ČERVENEC 2019 -**

**PONDĚLÍ 1. 7.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina s**Agátou; o nás s námi

**ÚTERÝ 2. 7.**

09:00 - 11:00 **Kultura ve městě** s Míšou – sraz u kašny

12:30 – 16:00 **Výroba domácích džemů**

**STŘEDA 3. 7.**

09:00 – 9:30 **Relaxační cvičení** s Míšou

9:30 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Ovocné knedlíky

13:00 – 14:00 **Bowling u Pouzara** – sraz před Pouzarem v 13:00 hodin

**ČTVRTEK 4.7.**

09:00 – 12:00 **Procházka** po okolí

13:00 – 15:00 **Arte – klub:** akvarelové pastelové tužky

**PÁTEK 5. 7. STÁTNÍ SVÁTEK**

**…**

**PONDĚLÍ 8. 7.**

09:30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

**ÚTERÝ 9. 7.**

09:00 – 10:00 **Relaxační cvičení** s Míšou

12:00 – 15:00 **Zahradní terapie**

**STŘEDA 10. 7.**

9:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Plněné papriky s rýží

**ČTVRTEK 11. 7.**

09:00 - 12:00  **Sportovní dopoledne na zahradě - badminton**

13:00 – 16:00  **Výroba domácího** bylinkového sirupu

**PÁTEK 12.7.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec –** Zeleninové lečo, brambor

  **…**

**PONDĚLÍ 15. 7.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina s Agátou**

**Úterý 16. 7.**

09:00 - 12:00 **Venčení psů v Animal Rescue v Hůrce u Nové Vsi** – sraz ve Fokusu v 8:45

 (nutné 2x jízdenka MHD)

13:00 – 15:00 **Filmový klub –** promítání filmudle výběru

**STŘEDA 17. 7.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec –** těstovinový salát

**ČVRTEK 18. 7.**

09:00 – 09:30 **Relaxační** **ráno** s Míšou

12:00 - 14:00  **Arte klub – malování křídovými pastely**

**PÁTEK 19. 7.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec –** Polévka z ovesných vloček, ovocný koláč

**…**

**PONDĚLÍ 22. 7.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina s Agátou**

**ÚTERÝ 23. 7.**

09:00 – 12:00 **Sportovní aktivity** – **výlet na kolech** s Míšou **-** sraz v 9:00 ve Fokusu.

13:00 – 15:00 **Terapie na zahradě – přesazování květin**

**STŘEDA 24. 7.**

9:00 – 13:00 **Dobrý hrnec –** Květákové placičky, brambor, zeleninový salát

**ČVTREK 25. 7.**

09:00 – 12:00 **„Zašívárna“** s Ivetou

13:00 – 16:00 **Zavařování** - domácí kečup, čatní

**PÁTEK 26. 7.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec –** Pikantní červená čočka

**…**

**PONDĚLÍ 29. 7.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina s Agátou**

**ÚTERÝ 30. 7.**

10:00 – 15:00 **Arte klub - batika**

**STŘEDA 31. 7.**

9:00 – 13:00 **Dobrý hrnec –** Pečené kuře na zelenině, brambor