

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

-SRPEN 2019-

ČTVRTEK 1. 8.

09:00 - 12:00

Procházka po okolí

PÁTEK 2. 8.

09:00 - 13:00

Dobry hrnec – Zeleninová polévka, kynuté lívance

...

PONDĚLÍ 5. 8.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Markétou

ÚTERÝ 6. 8.

10:00 – 16:00

Kafe mlejnek

STŘEDA 7. 8.

ZAVŘENO – PROVOZNÍ DŮVODY

ČTVRTEK 8. 8.

09:00 - 12:00

Výtvarný Ateliér - Linorit

13:00 – 16:00

Zahradní terapie

PÁTEK 9. 8.

09:00 - 13:00

Dobry hrnec – Zadělávané vepřové v mrkvi, brambor

...

PONDĚLÍ 12. 8.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Markétou

ÚTERÝ 13. 8.

09:00 – 10:00

Relaxační cvičení s Míšou

10:30 - 15:00

„**Zašívárna** „

STŘEDA 14. 8.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec – Polévka s droždovými knedlíčky a zeleninou, palačinky

ČTVREK 15. 8.

09:00 - 12:00

Zavařování - AJVAR

13:00 – 16:00

Filmové odpoledne - film dle výběru + debata



PÁTEK 16. 8.

09:00 - 13:00

ZAVŘENO – PROVOZNÍ DŮVODY

...

PONDĚLÍ 19. 8.

09.30 – 11:00

Pondělní skupina s Markétou

ÚTERÝ 20. 8.

09:00 – 13:00

Hraní společenských her

Možnost výletu do Písku se STD Fokus ČK – více info u Soni

13:00 - 16:00

Tvoření z papíru

STŘEDA 21. 8.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec – Sekaná pečeně s bramborovou kaší, zeleninový salát

ČTVRTEK 22. 8.

09:00 – 11:00

Relaxační cvičení s Míšou

12:00 – 16:00

„Zašívárna „

PÁTEK 23. 8.

09:00 - 13:00

Dobry hrnec – špenátová roláda

...

PONDĚLÍ 26. 8.

09.30 – 11:00

Pondělní skupina s Markétou

ÚTERÝ 27. 8.

10:00 – 16:00

Výlet do Holašovic na Menhiry. Sraz v 10:30 v Mercury na autobusovém nádraží u informací. Z Holašovic půjdeme procházkou do Čakova, odtud autobusem. Návrat v 15:55. Více info u **Ivety**.

STŘEDA 28. 8.

09:00 – 13:00

Dobry hrnec – Kuřecí nudličky, rýže

ČTVRTEK 29. 8.

09:00 – 12:00

Sportovní odpoledne – projížďka na kole, sraz ve Fokusu v 9:00

12:00 – 15:00

Zahradní terapie

PÁTEK 30. 8.

09:00 - 13:00

Dobry hrnec – Švestkové knedlíky

