# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **-SRPEN 2019-**

**ČTVRTEK 1. 8.**

09:00 - 12:00 **Procházka po okolí**

**PÁTEK 2. 8.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec** – Zeleninová polévka, kynuté lívance

 **…**

**PONDĚLÍ 5. 8.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

**ÚTERÝ 6. 8.**

10:00 – 16:00 **Kafe mlejnek**

**STŘEDA 7. 8. ZAVŘENO – PROVOZNÍ DŮVODY**

**ČTVRTEK 8. 8.**

09:00 - 12:00 **Výtvarný Ateliér -** Linorit

13:00 – 16:00 **Zahradní terapie**

**PÁTEK 9. 8.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec** – Zadělávané vepřové v mrkvi, brambor

**…**

**PONDĚLÍ 12. 8.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

**ÚTERÝ 13. 8.**

09:00 – 10:00 **Relaxační cvičení** s Míšou

10:30 - 15:00 **„ Zašívárna „**

**STŘEDA 14. 8.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Polévka s drožďovými knedlíčky a zeleninou, palačinky

**ČTVREK 15. 8.**

09:00 - 12:00 **Zavařování** - AJVAR

13:00 – 16:00 **Filmové odpoledne - film dle výběru + debata**

**PÁTEK 16. 8.**

09:00 - 13:00 **ZAVŘENO – PROVOZNÍ DŮVODY**

**…**

**PONDĚLÍ 19. 8.**

09.30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

**ÚTERÝ 20. 8.**

09:00 – 13:00 **Hraní společenských her**

 Možnost výletu do Písku se STD Fokus ČK – více info u Soni

13:00 - 16:00 **Tvoření z papíru**

**STŘEDA 21. 8.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Sekaná pečeně s bramborovou kaší, zeleninový salát

**ČTVRTEK 22. 8.**

09:00 – 11:00 **Relaxační cvičení** s Míšou

12:00 – 16:00 **„ Zašívárna „**

**PÁTEK 23. 8.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec** – špenátová roláda

…

**PONDĚLÍ 26. 8.**

09.30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

**ÚTERÝ 27. 8.**

10:00 – 16:00 **Výlet do Holašovic na Menhiry.** Sraz v 10:30 v Mercury na autobusovém nádraží u informací. Z Holašovic půjdeme procházkou do Čakova, odtud autobusem. Návrat v 15:55. Více info u **Ivety**.

**STŘEDA 28. 8.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Kuřecí nudličky, rýže

**ČTVRTEK 29. 8.**

09:00 – 12:00 **Sportovní odpoledne** – projížďka na kole, sraz ve Fokusu v 9:00

12:00 – 15:00 Zahradní terapie

**PÁTEK 30. 8.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec** – Švestkové knedlíky