

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- SRPEN 2019-

ČTVRTEK 1.8.

9:00-12:00

Bioenergetické cvičení

Dobry hrnec- Mrkvový quiche

...

ÚTERÝ 6.8.

9:00- 12:00

Kafemlének

Návštěva výstavy Evy Karmazínové

STŘEDA 7.8.

9:00 - 12:00

Zahradní terapie a výroba bylinného sirupu

Trénování paměti

ČTVRTEK 8.8.

9:00-12:00

Autogenní trénink

Dobry hrnec- Bílá zelnice s vejcem

...

ÚTERÝ 13.8.

9:00- 12:00

Výroba cvrnkacích kuliček

Filmový klub- Majka z Gurunu

STŘEDA 14.8.

9:00 – 12:00

Zahradní terapie a výroba bylinného sirupu

Artekoláže

ČTVRTEK 15.8.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení

Dobry hrnec- Rajská omáčka s kolínkami

...

ÚTERÝ 20.8.

9:00- 12:00

Výlet do Písku

(odjezd Flixbusem z Českého Krumlova v 7:45 hod a z ČB v 8:20. Jízdné 140,- Kč tam i zpět při včasné rezervaci)

STŘEDA 21.8.

9:00- 12:00:

Zahradní terapie a zavařování plodů

Trénování paměti

ČVRTEK 22.8.

9:00 – 12:00

Autogenní trénink

Dobry hrnec- Nádivkové bochánky

...

ÚTERÝ 27.8.

9:00 – 12:00

O nás s námi / Tématická skupina

Pečení nás baví

STŘEDA 28.8.

9:00–12:00

Zahradní terapie a výroba bylinného sirupu

Trénování paměti

ČVTREK 29.8.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení

Dobry hrnec- Bramboráky



FOKUS
České Budějovice



Tento projekt je financován Statutárním městem České Budějovice, MPSV, prostřednictvím IP Jihočeského kraje