# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- KVĚTEN 2019 -**

**STŘEDA 1. 5. STÁTNÍ SVÁTEK – ZAVŘENO**

**ČTVRTEK 2.5.**

09:00 – 12:00 **Sportovní hry na zahradě**

13:00 – 16:00 **Zahradní terapie**

**PÁTEK 3.5.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec –** Křenová omáčka, houskový knedlík

**PONDĚLÍ 6.5.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

15:00 – 16:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 7.5.**

10:30 – 13:00 **Procházka k Vrbenským rybníkům** – sraz v 9:00 na zastávce MHD U Koníčka

11:45 – 12:45 **Trénování paměti** se Zuzkou (začátečníci)

**STŘEDA 8. 5 STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO**

**ČTVRTEK 9.5.**

10:00 – 13:00 **Relaxační cvičení**

13:00 – 15:00 **Kafemlejnek**

16:00 - 17:30 **Skupina pro rodiče a blízké**

**PÁTEK 10.5.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Kuře na paprice, rýže

**…**

**PONDĚLÍ 13.5.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina s Markétou**

15:00 – 16:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 14.5**

10:00 –12:30 **Návštěva interaktivní výstavy LEONARDO –** Sraz v 10:00 u kašny – vstupné 80,- ( ZTP 50,-)

11:45 –12:45 **Trénování paměti** s Lenkou (pokročilí)

15:30 – 17:00 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 15.5.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec – Indická kuchyně s Filipem**

13:00 – 14:00 **Setkání s literaturou** s panem Klimkem

**ČVTREK 16.5.**

09:00 – 11:00 **Relaxační cvičení** s Míšou

13:00 – 16:00 **Projížďka na kole** s Míšou

**PÁTEK 17.5.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec –** Švestkové knedlíky

**…**

**PONDĚLÍ 20.5.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

15:00 – 16:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 21.5.**

10:00 – 11:30 **Posezení na zahradě**

11:45 – 12:45 **Trénování paměti** se Zuzkou (začátečníci)

**STŘEDA 22.5.**

09:00 - 13:00 **Dobrý hrnec –** Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát

**ČTVREK 23.5.**

10:00 - 12:00 **Ateliér** – malování temperami

13:00 – 16:00 **Filmové odpoledne**

16:00 - 17:30 **Skupina pro rodiče a blízké**

**PÁTEK 24.5.**

9:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Dršťková polévka z hlívy + pečivo

**…**

**PONDĚLÍ 27.5.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

15:00 – 16:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 28.5.**

08:30 - 12:00 **Procházka - venčení psů v Animal Rescue -** odjezd MHD v 9.05, nutná 2x jízdenka MHD

11:45 –12:45 **Trénování paměti** s Lenkou (pokročilí)

15:30 – 17:00 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 29.5.**

09:00 – 12:00 **Dobrý hrnec** – Dušená zelenina, brambor, opečené tofu

**ČTVRTEK 30.5.**

09:00 – 11:00 **Relaxační cvičení** s Míšou

12:00 – 15:00 **Zahradní terapie**

**PÁTEK 31.5.**

09:00 – 13:00 **Dobrý hrnec** – Žemlovka s jablky