# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- DUBEN 2019 -**

**PONDĚLÍ 1.4.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 2.4.**

10:00 - 11:30 **Kultura ve městě**, sraz u kašny 10:00 hod (se Zuzkou)

11:45 –12:45 **Trénování paměti** s Lenkou

15:30 – 17:00 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 3.4**

08:30 – 09:00 **Relaxační ráno** s Míšou

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Boršč a pirožky s masem

13:00 – 14:00 **Bowling** – sraz u Pouzara

**ČTVRTEK 4.4.**

09:00 – 12:00 **Procházka po okolí**

13:00 – 15:00 **Filmové odpoledne / Práce na zahradě ( dle počasí)**

16:00 - 17:30 **Skupina pro rodiče a blízké**

**PÁTEK 5.4.**

09:00 – 12:00 **Dobrý hrnec** – Jarní zeleninová polévka, čokoládový pudink

**…**

**PONDĚLÍ 8.4.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina s Agátou**

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 9.4.**

09:00 - 12:00 **Hraní společenských her**

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** se Zuzkou

**STŘEDA 10.4.**

 09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – Plněný pórek mletým masem, brambor

12:00 – 15:30 **Povídání o naší zahradě**

**ČVTREK 11.4.**

10:00 – 12:00 **Kultura ve městě,** v 10:00 hod. sraz před radnicí, Velikonoční trhy

13:00 – 16:00 **Úprava okolí FOKUSu**

**PÁTEK 12.4.**

 09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – Špenátová polévka se sýrovými šneky

**…**

**PONDĚLÍ 15.4.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 16.4.**

 09:00 - 11:00  **Ateliér** - výroba Velikonočních věnců

15:30 – 17:00 **Skupina zotavení** s Agátou

**STŘEDA 17.4.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** - Pečení velikonočních mazanců

13:00 – 14:00 **Setkání s literaturou** - s p. Klimkem

**ČTVREK 18.4.**

10:00 - 12:00 **Ateliér** – barvení vajíček (výfuky si každý donese sám)

13:00 – 16:00 **Filmové odpoledne**

16:00 - 17:30 **Skupina pro rodiče a blízké**

**PÁTEK 19. 4. VELKÝ PÁTEK - ZAVŘENO**

**…**

**PONDĚLÍ 22. 4. VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ - ZAVŘENO**

**ÚTERÝ 23.4.**

10:00 - 12:00 **Jarní úklid** STD / práce na zahradě (dle počasí)

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** se Zuzkou

**STŘEDA 24.4.**

09:00 – 12:00 **Dobrý hrnec** – Pštrosí vejce, bramborový salát

**ČTVRTEK 25.4.**

09:00 – 11:00 **Relaxační cvičení** s Míšou

12:00 – 15:00 **Ateliér –** barvení technikou ebru (krabičky, keramika, kazetky, látky…)

**PÁTEK 26.4.**

09:00 – 12:00 **Dobrý hrnec** – Svíčková na smetaně, karlovarský knedlík

…

**PONDĚLÍ 29.4.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 30.4.**

10:00 - 11:30 **Příprava občerstvení**

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Lenkou

14:00 – 19:00 **Stavění májky** – posezení u ohně s kytarou

15:30 – 17:00 **Skupina** **zotavení** s Lenkou