

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- Březen 2019 -

PÁTEK 1.3.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Palačinky

...

PONDĚLÍ 4.3.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Míšou + O nás s námi

ÚTERÝ 5.3.

10:00 - 11:30

Kultura ve městě - Jihočeské muzeum „90 let hokeje“ – vstupné 25,-Kč, sraz v 10 hod. u kašny

11:45 – 12:45

Trénování paměti s Lenkou (pokročilí)

15:30 – 16:30

Skupina Zotavení s Lenkou

STŘEDA 6.3.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Koprova omáčka s vejcem, brambor / knedlík

13:00 – 14:00

Bowling – sraz u Pouzara

ČTVRTEK 7.3.

09:00 – 12:00

Návštěva fitness v Hodějovicích – prohlídka, posezení v kavárně

13:00 – 15:00

Filmové odpoledne - film dle výběru + debata

16:00 - 17:30

Skupina pro rodiče a blízké

PÁTEK 8.3.

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – Španělský ptáček, rýže/ knedlík

...

PONDĚLÍ 11.3.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Markétou

ÚTERÝ 12.3.

09:00 - 12:00

Ateliér – Malování s pěnou

12:00 - 13:00

Trénování paměti se Zuzkou (začátečníci)

STŘEDA 13.3.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Špagety se smetanovou omáčkou

ČVTRTEK 14.3.

10:00 – 11:00

Relaxační dopoledne se Zuzkou

13:00 – 16:00

Aktivita na zahradě – dle počasí

PÁTEK 15.3.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Fazolový guláš s klobáskou, pečivo

...

PONDĚLÍ 18.3.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Markétou



ÚTERÝ 19.3.

09:00 - 11:00

11:45 - 12:45

15:30 - 16:30

Jarní setí – pšenice, oves, bylinky. Můžete si přinést vlastní semínka a nádoby

Trénování paměti s Lenkou (pokročilí)

Skupina Zotavení s Lenkou

STŘEDA 20.3.

09:00 - 12:00

13:00 - 14:00

Dobrý hrnec – Těstovinový nákyp se zeleninou

Setkání s literaturou - s p. Klimkem

ČTVREK 21.3.

10:00 - 12:00

13:00 - 16:00

16:00 - 17:30

Relaxační cvičení s Míšou

Filmové odpoledne - film dle výběru + debata

Skupina pro rodiče a blízké

PÁTEK 22.3.

09:00 - 12:00

Dobrý hrnec – Azu po tatarsku z kuřecího masa, rýže

PONDĚLÍ 25.3.

09.30 - 11:00

15:00 - 16:00

Pondělní skupina s Agátou

Trénování paměti Agátou

ÚTERÝ 26.3.

09:00 - 11:00

12:00 - 13:00

Hraní společenských her

Trénování paměti s Míšou

STŘEDA 27.3.

09:00 - 12:00

Dobrý hrnec – Slaný závin, zeleninová polévka

ČTVRTEK 28.3.

09:00 - 11:00

12:00 - 15:00

Ateliér – Domácí keramická hlína

Kafé-mlejnek

PÁTEK 29.3.

09:00 - 12:00

Dobrý hrnec – Rýžový nákyp

