# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- Únor 2019 -**

**PÁTEK 1.2.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – Pizza

**PONDĚLÍ 4.2.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou – O nás s námi

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 5.2.**

10:00 - 11:30 **Procházka po okolí –** prohlídka hřbitovní kaple sv. Karolíny

12:00 –13:00 **Trénování paměti** s Míšou (začátečníci)

15:30 –16:30 **Skupina Zotavení** s Agátou

**STŘEDA 6.2.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Bramborové noky se špenátem

13:00 – 14:00 **Bowling** – sraz u Pouzara

  **…**

**ČTVRTEK 7.2.**

09:00 - 11:00 **Relaxační cvičení** s Míšou

13:00 – 15:00 **Filmové odpoledne -film dle výběru + debata**

**PÁTEK 8.2.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – Karbanátky s bramborem, zeleninový salát

**PONDĚLÍ 11.2.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Markétou

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 12.2.**

09:00 - 12:00 **Ateliér –** tvorbakoláží

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Lenkou (pokročilí)

**STŘEDA 13.2.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** –Polévka s fritátovými nudlemi, jahelník

**ČVTREK 14.2.**

10:00 – 11:00 **Za kulturou do města** – sraz v 10 hod. u kašny

13:00 – 16:00 **Kafemlejnek – povídání u kávy a čaje**

**PÁTEK 15.2.**

 09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – Rajská omáčka s těstovinami, perník

13:00 – 16:00 **Posezení s kytarou**

**…**

**PONDĚLÍ 18.2.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

12:00 - 14:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 19.2.**

09:00 - 11:00 **Procházka po okolí**

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Lenkou (pokročilí)

15:30 –16:30 **Skupina Zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 20.2.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – Cizrnové karí

13:00 – 14:00 **Setkání s literaturou** - s p. Klimkem

**ČTVREK 21.2.**

10:00 - 12:00 **Ateliér – výroba domácího osvěžovače vzduchu**

13:00 – 16:00 **Filmové odpoledne - film dle výběru + debata**

**PÁTEK 22.2.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – Kulajda

**PONDĚLÍ 25.2.**

09.30 – 11:00 **Pondělní skupina** s Míšou

**ÚTERÝ 26.2.**

09:00 – 11:00 **Hraní společenských her**

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Míšou (začátečníci)

**STŘEDA 27.2.**

09:00 – 12:00 **Dobrý hrnec** – Dušená mrkev, brambor

**ČTVRTEK 28.2.**

09:00 – 11:00 **Relaxační cvičení** s Míšou

12:00 – 15:00 **Kafemlejnek – povídání u kávy a čaje**