

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- ÚNOR 2019-

ÚTERÝ 5.2.

9:00- 12:00

Výroba anýzovo-fenyklového sirupu
Pečeme- babiččin štrúdl

STŘEDA 6.2.

9:00 - 12:00

Turnaj v šipkách

ČTVRTEK 7.2.

9:00-12:00

Bioenergetické cvičení
Dobrý hrnec- Bramborové noky se špenátem / s mákem

ÚTERÝ 12.2.

9:00- 12:00

Filmový klub- promítá Soňa
O nás s námi- společná porada o programu na příští měsíc

STŘEDA 13.2.

9:00 – 12:00

Skupina s Agátou

ČTVRTEK 14.2.

9:00 – 12:00

Autogenní trénink
Dobrý hrnec- Koprová omáčka s vejcem a brambor.noky

ÚTERÝ 19.2.

9:00- 12:00

Angličtina
Pečeme- Tvarožník

STŘEDA 20.2.

9:00- 12:00:

Skupina zotavení s Lenkou

ČVRTEK 21.2.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení
Dobrý hrnec- Palačinky sladké / slané

ÚTERÝ 26.2.

9:00 – 12:00

Knižní šifra- soutěž o ceny
Kafemlének

STŘEDA 27.2.

9:00–12:00

Přednáška o zdravé výživě

ČVTREK 28.2.

9:00 – 12:00

Autogenní trénink
Dobrý hrnec- Řízky s bramborovou kaší

...

