

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- Únor 2019 -

PÁTEK 1.2.

09:00 - 12:00

Dobrý hrnec – Pizza

PONDĚLÍ 4.2.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Agátou – O nás s námi

12:00 - 13:00

Trénování paměti s Agátou

ÚTERÝ 5.2.

10:00 - 11:30

Procházka po okolí – prohlídka hřbitovní kaple sv. Karolíny

12:00 – 13:00

Trénování paměti s Míšou (začátečníci)

15:30 – 16:30

Skupina Zotavení s Agátou

STŘEDA 6.2.

09:00 - 12:00

Dobrý hrnec – Bramborové noky se špenátem

13:00 – 14:00

Bowling – sraz u Pouzara

...

ČTVRTEK 7.2.

09:00 - 11:00

Relaxační cvičení s Míšou

13:00 – 15:00

Filmové odpoledne -film dle výběru + debata

PÁTEK 8.2.

09:00 - 12:00

Dobrý hrnec – Karbanátky s bramborem, zeleninový salát

PONDĚLÍ 11.2.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Markétou

12:00 - 13:00

Trénování paměti s Agátou

ÚTERÝ 12.2.

09:00 - 12:00

Ateliér – tvorba koláží

12:00 - 13:00

Trénování paměti s Lenkou (pokročilí)

STŘEDA 13.2.

09:00 - 12:00

Dobrý hrnec – Polévka s fritátovými nudlemi, jahelník

ČVTREK 14.2.

10:00 – 11:00

Za kulturou do města – sraz v 10 hod. u kašny

13:00 – 16:00

Kafemlejnec – povídání u kávy a čaje

PÁTEK 15.2.

09:00 - 12:00

Dobrý hrnec – Rajská omáčka s těstovinami, perník

13:00 – 16:00

Posezení s kytarou

...

PONDĚLÍ 18.2.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Agátou

12:00 - 14:00

Trénování paměti s Agátou





ÚTERÝ 19.2.

09:00 - 11:00

12:00 - 13:00

15:30 - 16:30

Procházka po okolí

Trénování paměti s Lenkou (pokročilí)

Skupina Zotavení s Lenkou

STŘEDA 20.2.

09:00 - 12:00

13:00 - 14:00

Dobry hrnec – Cizrnové kari

Setkání s literaturou - s p. Klimkem

ČTVREK 21.2.

10:00 - 12:00

13:00 - 16:00

Ateliér – výroba domácího osvěžovače vzduchu

Filmové odpoledne - film dle výběru + debata

PÁTEK 22.2.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Kulajda

PONDĚLÍ 25.2.

09.30 - 11:00

Pondělní skupina s Míšou

ÚTERÝ 26.2.

09:00 - 11:00

12:00 - 13:00

Hraní společenských her

Trénování paměti s Míšou (začátečníci)

STŘEDA 27.2.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Dušená mrkev, brambor

ČTVRTEK 28.2.

09:00 - 11:00

12:00 - 15:00

Relaxační cvičení s Míšou

Kafemlejnec – povídání u kávy a čaje

