

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- LEDEN 2019-

STŘEDA 2.1.

9:00 – 12:00

Novoroční procházka- místní hřbitov

ČTVRTEK 3.1.

9:00-12:00

Trénování paměti s Luckou
Dobry hrnec – Čočka s vejcem

ÚTERÝ 8.1.

9:00- 12:00

Deskové hry
Kafemlének

...

STŘEDA 9.1.

9:00 – 12:00

Turnaj v šípkách

ČTVRTEK 10.1.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení
Dobry hrnec- Česnečka se sýrem

ÚTERÝ 15.1.

9:00- 12:00

Domáci štrúdl
Tematická skupina

...

STŘEDA 16.1.

9:00- 12:00:

Filmový klub- promítá Renča

ČTVRTEK 17.1.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení
Dobry hrnec- Bramborový guláš

ÚTERÝ 22.1.

9:00 – 12:00

Angličtina
Turnaj ping pong

...

STŘEDA 23.1.

9:00–12:00

Výroba šípkového sirupu
Plánování programu na prosinec

ČTVRTEK 24.1.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení
Dobry hrnec- Rivolita (polévka)

ÚTERÝ 29.1.

9:00 – 12:00

Knižní šifra- soutěž o ceny
Kafemlének

...

STŘEDA 30.1.

9:00–12:00

Tematická skupina
Skupina zotavení s Lenkou

ČTVRTEK 31.1.

9:00 – 12:00

Bioenergetické cvičení
Dobry hrnec- Guláš z hlívy ústřičné





FOKUS
České Budějovice



Tento projekt je financován Statutárním městem České Budějovice, MPSV, prostřednictvím IP Jihočeského kraje