

PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT

- Leden 2019 -

ÚTERÝ 1.1.

NOVÝ ROK - zavřeno

STŘEDA 2.1.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Novoroční čočka

13:00 – 14:00

Bowling – sraz u Pouzara

...

ČTVRTEK 3.1.

09:00 - 12:00

Výtvarný ateliér - kreslení mandaly (vlastní, dle předlohy)

13:00 – 16:00

Procházka po okolí

PÁTEK 4.1.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec - Zelnice

PONDĚLÍ 7.1.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Agátou

12:00 - 13:00

Trénování paměti s Agátou

ÚTERÝ 8.1.

10:00 - 11:30

Mozkový jogging s Luckou

12:00 – 13:00

Trénování paměti s Lenkou

15:30 – 16:30

Skupina zotavení s Lenkou

STŘEDA 9. 1.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Svíčková na smetaně, sekaná, houskový knedlík

12:00 – 13:00

Úklid kuchyně

...

ČTVRTEK 10.1.

09:00 - 11:00

Relaxační cvičení s Míšou

13:00 – 15:00

Promítání filmu „Úsměvy smutných mužů“

PÁTEK 11.1.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Bramboračka

12:00 – 13:00

O nás s námi

PONDĚLÍ 14.1.

09:30 - 11:00

Pondělní skupina s Markétou

12:00 - 13:00

Trénování paměti s Agátou

ÚTERÝ 15.1.

09:00 - 12:00

Procházka po okolí

12:00 - 13:00

Trénování paměti s Míšou

STŘEDA 16.1.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Křenová omáčka, houskový knedlík

13:00 – 14:00

Setkání s literaturou - s p. Klimkem

(každou třetí středu v měsíci)





ČVTRTEK 17.1.

10:00 – 11:00

13:00 – 16:00

Za kulturou do města – sraz v 10 hod. u kašny
Filmové odpoledne

PÁTEK 18.1.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Zapečené těstoviny s uzeným masem

...

PONDĚLÍ 21.1.

09:30 - 11:00

12:00 - 14:00

Pondělní skupina s Agátou
Trénování paměti s Agátou

ÚTERÝ 22.1.

09:00 - 11:00

12:00 - 13:00

15:30 - 16:30

Procházka po okolí
Trénování paměti s Lenkou
Skupina zotavení s Lenkou

STŘEDA 23.1.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Segedínský guláš

ČTVREK 24.1.

10:00 - 12:00

13:00 – 16:00

Stolní fotbal
Posezení u kávy a čaje

PÁTEK 25.1.

09:00 - 12:00

Dobry hrnec – Rybí filé, brambor

PONDĚLÍ 28.1.

09.30 – 11:00

12:00 – 13:00

Pondělní skupina s Markétou
Trénování paměti s Agátou

ÚTERÝ 29.1.

09:00 – 11:00

12:00 – 13:00

Hraní společenských her
Trénování paměti s Míšou

STŘEDA 30.1.

09:00 – 12:00

Dobry hrnec – Zeleninové lečo, chléb

ČTVRTEK 31.1.

09:00 – 11:00

12:00 – 13:00

Relaxační cvičení s Míšou
Ateliér – šití na stroji

