# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- Říjen 2018 -**

**PONDĚLÍ 1.10**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 2.10.**

09:00 - 12:00 **Výtvarný ateliér – tvorba společné koláže**

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Lenkou

15:30 - 16:30 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 3.10.**

**CELODENNÍ VÝLET – PRAHA – PARNÍK FOKUS**

Prosíme zájemce, aby se hlásili Agátě, buď mailem, nebo na tel. čísle 774 683 262.

Sraz v 8:40 na vlakovém nádraží.

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Koprová omáčka se ztracenými vejci, brambor

13:00 - 16:00 **Bowling** – sraz u Pouzara, 13:00 hod.

**ČTVRTEK 4.10.**

09:00 - 12:00 **Mozkový jogging**

13:00 - 15:00 **Procházka**

**PÁTEK 5.10.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec** – Šunkofleky

**…**

**PONDĚLÍ 8.10.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 9.10.**

09:00 - 12:00 **Venčení psů v útulku** (nutná 2x jízdenka MHD)

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Míšou

**STŘEDA 10.10.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Pečená ryba s bylinkami, brambor

**ČTVRTEK 11.10.**

10:00 - 12:00 **Kultura ve městě**

14:00 – 16:00 **Kafé mlejnek**

**PÁTEK 12.10.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Vegetariánské Vepřo - knedlo - zelo

**…**

**PONDĚLÍ 15.10.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**Úterý 16.10**

09:00 - 12:00 **Promítání filmů + diskuze**

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Lenkou **-** začátečníci

16:30 - 17:30 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 17.10.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Bramboračka, jablkový koláč

**ČVRTEK 18.10.**

10:00 - 12:00 **Kultura ve městě**

13:00 – 16:00 **Sportovní odpoledne (společenské hry) – dle počasí**

**PÁTEK 19.10.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Zeleninové rizoto

**…**

**PONDĚLÍ 22.10.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Míšou

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 23.10.**

09:00 - 11:00 **Procházka po okolí**

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Míšou

13:00 – 16:00 **Tvořivé činnosti** – šití na stroji

**STŘEDA 24.10.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Omelety

**ČVTREK 25.10.**

10:00 - 11:30 **Výlet za kulturou**

13:00 – 16:00 **Promítání filmů** + diskuze

**PÁTEK 26.10.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát

**…**

**PONDĚLÍ 29.10.**

09:30 - 11:00 **Pondělní skupina** s Agátou

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Agátou

**ÚTERÝ 30.10.**

09:00 - 11:00 **Relaxační dopoledne** s Míšou

12:00 - 13:00 **Trénování paměti** s Lenkou

15:30 - 16:30 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 31.10.**

09:00 - 12:00 **Dobrý hrnec –** Špagety se zeleninovou omáčkou, sýr