# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- Září 2018 -**

**…**

**PONDĚLÍ 3.9.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Agátou**

**ÚTERÝ 4.9.**

10:00 - 11:30 **Relaxační cvičení**

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Lenkou

**STŘEDA 5.9.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** švestkové knedlíky

13:00 – 14:00 **Bowling** – sraz u POUZARA

**ČTVRTEK 6.9.**

10:00 - 12:00 **Mozkový jogging** s Luckou

13:00 – 17:00 **Procházka** k Malému jezu

**PÁTEK 7.9.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** zapečené brambory

15:00 – 18:00 **Posezení s kytarou na zahradě**

**…**

**PONDĚLÍ 10.9.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 11.9.**

9:00- 12:00 **Venčení psů v útulku** (nutná 2x jízdenka MHD)

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Míšou

13:00 – 17:00 **Promítání filmů + diskuze**

**STŘEDA 12.9.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** Cuketa jako smaženice

**ČVRTEK 13.9.**

10:00 - 14:00 **Kultura ve městě - MARIÁNSKÁ** KASÁRNA – komentovaná prohlídka, hudební a exhibiční vystoupení.

Sraz v 10:00 před vchodem do kasáren (Mariánské náměstí), vstup zdarma.

14:00 - 17:00 **Kafé mlejnek**

**PÁTEK 14.9.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec** – Plněné bramborové knedlíky

**…**

**PONDĚLÍ 17.9.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Míšou**

**ÚTERÝ 18.9.**

10:00 – 11:30 **Projížďka na kole** s Míšou

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Lenkou

13:00 - 16:00 **Výtvarné tvoření** – Dekorace z korkových špuntů

13:00 – 14:00 **Setkání s literaturou** – s panem Hynkem Klimkem

15:30 – 16:30 **Skupina zotavení** s Lenkou

**STŘEDA 19.9.**

9:00–12:00 **Dobrý hrnec –** Bramboračka, pečený chléb / toasty

12:00-13:00 **O nás s námi -** společné plánování programu na příštíměsíc

**ČVTREK 20.9.**

10:00 – 12:00 **Kultura ve městě –** sraz v 10:00 u kašny na náměstí

13:00 – 17:00 **Sportovní aktivity na zahradě**

**PÁTEK 21.9.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** Smažený sýr na plech, brambor

**…**

**PONDĚLÍ 24.9.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Agáta**

**ÚTERÝ 25.9**

10:00 – 11:30 **Procházka po okolí**

12:00 – 13:00 **Trénování paměti** s Míšou

13:00 - 16:00 **Promítání filmů + diskuze**

**STŘEDA 26.9.**

9:00–12:00 **Dobrý hrnec** – **Lívanečky z ovesných vloček se zavařeninou**

**ČTVRTEK 27.9.**

10:00 - 12:00 **Mozkový jogging** s Luckou

14:00 – 17:00 **Poslech -** Čtyři dohody

**PÁTEK 28.9.**

**STÁTNÍ SVÁTEK – ZAVŘENO**