# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- Srpen 2018 -**

**STŘEDA 1.8.**

9:00-12:00 **Dobrý hrnec –** cuketové placičky, brambor

13:00-16:00 **Bowling** – sraz u Pouzara ve 13:00

**ČTVRTEK 2.8.**

9:00 - 12:00 **Trénování paměti s Luckou**

14:00 -17:00 **Promítání filmů**

**PÁTEK 3.8.**

9:00-12:00 **Dobrý hrnec –** Zapečené těstoviny

**…**

**PONDĚLÍ 6.8.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 7.8.**

9:00-12:00 **Posezení u kávy a u buchty**

13:00 – 17:00 **Hraní společenských her**

15:30 – 16:30 **Skupina zotavení s Lenkou**

**STŘEDA 8.8**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** Rizoto

**ČTVRTEK 9.8.**

9:00 – 10:00 **Relax** pro duši i tělo

13:00 – 17:00 **Výtvarný ateliér** – malba akrylem

**PÁTEK 10.8.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** Gulášová polévka

15:00 – 18:00 **Posezení s kytarou na zahradě**

**…**

**PONDĚLÍ 13.8.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 14.8.**

9:00-12:00 **Venčení psů v útulku** (nutná 2x jízdenka MHD)

**STŘEDA 15.8.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** Plněné bramborové knedlíky uzeninou, zeleninový salát

**ČVRTEK 16.8.**

9:30 – 14:00 **Celodenní výlet do Třeboně** sraz na autobusovém nádraží u informací v 9:45 hod. Odjezd v 10:15 hod. ze stanoviště 23 ( jízdné 64,- Kč , 2x 32,-).

**PÁTEK 17.8.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** Langoše

**…**

**PONDĚLÍ 20.8.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 21.8.**

9:00 – 11:30 **Sportovní aktivity** – **výlet na kolech s Míšou.** Sraz v 9:00 ve Fokusu.

13:00 – 17:00 **Promítání filmů**

15:30 – 16:30 **Skupina zotavení s Lenkou**

**STŘEDA 22.8.**

9:00–12:00 **Dobrý hrnec –** Zeleninová polévka, ovocný koláč

12:00-13:00 **O nás s námi - společné plánování programu na příští měsíc**

**ČVTREK 23.8.**

10:00 – 12:00 **Trénování paměti s Luckou**

13:00 – 17:00 **Posezení na zahradě +sportovní aktivity**

**PÁTEK 24.8.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –** Obrácené řízky, brambor

**…**

**PONDĚLÍ 27.8.**

9:30 – 11:00 **Pondělní skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 28.8.**

10:00 – 12:00 **Kultura ve městě –** sraz v 10:00 u kašny na náměstí

**STŘEDA 29.8.**

9:00–12:00 **Dobrý hrnec** – Kapustnice

**ČTVRTEK 30.8.**

9:00-12:00 **Procházka po okolí**

14:00 – 17:00 **Promítání filmů**

**PÁTEK 31.8.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec –**Zeleninový guláš s rýží