# **PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

# **- ČERVENEC 2018-**

**ÚTERÝ 3.7.**

9:00- 12:00 **Zahradní terapie / Skupina s Agátou**

**STŘEDA 4.7.**

9:00 - 12:00 **Kafemlének- povídání u čaje a kávy**

**ČTVRTEK 5.7.**

 9:00-12:00 **ZAVŘENO- STÁTNÍ SVÁTEK**

**…**

**ÚTERÝ 10.7.**

9:00 – 12:00 **Zahradní terapie / Skupina zotavení s Lenkou**

**STŘEDA 11.7.**

9:00 – 12:00 **Zahradní terapie / Filmový klub**

**ČTVRTEK 12.7.**

9:00 – 12:00 **Ranní jóga / Dobrý hrnec-** Polévka mléková a trdelník

  **…**

**ÚTERÝ 17.7**

9::00 – 12:00 **Návštěva 3D muzea v ČK** – sraz v 9.00 ve Fokusu, základní vstupné 100 Kč

**STŘEDA 18.7.**

9:00 – 12:00 **Zahradní terapie / Přednáška o zdravé výživě a zdravé vaření**

**ČVRTEK 19.7.**

9:00 – 12:00 **Ranní jóga / Dobrý hrnec-** Těstovinový salát s / bez krůtím masem

**…**

**ÚTERÝ 24.7.**

 9:00 – 12:00 **Angličtina / Zahradní terapie**

**STŘEDA 25.7.**

9:00–12:00 **Tématická skupina**

**ČVTREK 26.7**

9:00 – 12:00 **Ranní jóga / Grilování** (každý si přinese to, co má rád)

 **…**

**ÚTERÝ 31.7.**

9:00 – 12:00 **Návštěva hlavního města Prahy –** více informací první týden v červenci, cena cca.170,- Kč

 tam i zpět.