

**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

**-KVĚTEN 2018-**

**Úterý 1.5. Státní svátek- zavřeno**

9:00 – 12:00

**Středa 2.5. Zahradní terapie/ Turnaj ping pong**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 3.5. Ranní jóga / Dobrý hrnec –** Kuře na paprice s těstovinami

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 8.5. Státní svátek- zavřeno**

9:00 – 12:00

**Středa 9.5. Zahradní terapie / Kafemlének**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 10.5.**  **Výlet na Křížový vrch ČK-** sraz v 9.00 hod. ve Fokusu

**…**

**Úterý 15.5.**  **Angličtina / Zahradní terapie**

9:00 – 12:00

**Středa 16.5. Turnaj v šipkách**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 17.5. Ranní jóga / Dobrý hrnec-** Krůtí ala Soňa s rýží

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 22.5. Angličtina / Zahradní terapie**

9:00 – 12:00

**Středa 23.5. Přednáška o zdravé výživě s Danielou /** Příprava zdravého pokrmu

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 24.5.** **Ranní jóga / Dobrý hrnec –** Smažený květák s bramborem

**…**

**Úterý 29.5. Exkurze do Českého rozhlasu** České Budějovice, začátek v 10.00 hod. Odjezd z ČK v 8.00 hod.

9:00 – 12:00

**Středa 30.5. Zahradní terapie**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 31.5.** **Ranní jóga / Dobrý hrnec –** Lívance s jahodami a zakysanou smetanou

…