

**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

**-DUBEN 2018-**

**Úterý 3.4. Kafemlének**

9:00 – 12:00

**Středa 4.4. Příprava záhonu na jaro**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 5.4. Ranní jóga / Dobrý hrnec –** čočka s vajíčkem a párkem

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 10.4. Angličtina / Turnaj ping pong. Možná bude i překvapení…..**

9:00 – 12:00

**Středa 11.4. Skupina s Agátou**

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 12.4.**  **Ranní jóga /** **Dobrý hrnec –** polévka dršťková z hlívy a Barunky Valašské frgále

**…**

**Úterý 17.4.**  **Výlet na „Ptáčák“ celodenní-** buřty nebo něco na opečení sebou (sraz v 9.00 hod ve Fokusu)

9:00 – 12:00

**Středa 18.4. Filmový klub-** vybírá Jana

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 19.4. Ranní jóga / Dobrý hrnec-** Žampionová omáčka s rýží

9:00 – 12:00

**…**

**Úterý 24.4. Angličtina / Turnaj v šipkách**

9:00 – 12:00

**Středa 25.4. Přednáška o zdravé výživě s Danielou /** Příprava zdravého pokrmu

9:00 – 12:00

**Čtvrtek 26.4.** **Ranní jóga / Dobrý hrnec –** Zapečené těstoviny

…

**30.4. se v českobudějovickém Fokusu na Novohradské staví májka!!!!! Začínat se bude v 16.00 hod., končit cca kolem 19.00 hod.**