**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

**-únor 2018-**

**ČVRTEK 1.2.**

9:00 – 12:00 **Tvořilka**

13:00–14:00 **BOWLING u Pouzara** – sraz u Pouzara ve 13:00 hod.

**PÁTEK 2.2.**

13:00—16:00 **Dobrý hrnec–Kuře na paprice, rýže/knedlík**

**PONDĚLÍ 5.2.**

9:30 – 11:00 **Skupina s Agátou**

13:00-14:00 **Trénování paměti s Agátou**

**ÚTERÝ 6.2.**

12:00 – 13:00 **Trénování paměti s Lenkou - začátečníci**

13:00 – 14:00 **Setkání s literaturou s panem Klimkem**

15:30 – 16:30 **Skupina „Zotavení“ s Lenkou**

**…**

**STŘEDA 7.2.**

9:00 -12:00 **Dobrý hrnec – kynuté lívance**

**ČVRTEK 8.2.**

10:00-11:00 **JÓGA s Pavlou**

13:00–14:00 **Filmové odpoledne – výběr filmu dle přání**

**PÁTEK 9.2.**

9:00-12:00 **Dobrý hrnec – moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát**

 …

**PONDĚLÍ 12.2.**

9:30—11:00 **Skupina s Markétou**

13:00-14:00 **Trénování paměti s Agátou**

**ÚTERÝ 13.2.**

 9:00 – 11:00 **Procházka**

12:00 – 13:00 **Trénování paměti s Lenkou - pokročilí**

**STŘEDA 14.2.**

9:30 – 12:00 **Dobrý hrnec – pečený pstruh s bramborem**

**ČVRTEK 15.2.**

9:00 – 12:00 **Návštěva z chráněného bydlení**- společný společenský program

**PÁTEK 16.2.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec – Moučník (dle dostupných surovin)**

**PONDĚLÍ 19.2.**

9:30 – 11:00 **Skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 20.2.**

12:00 – 13:00 **Trénování paměti s Lenkou - začátečníci**

15:30 – 16:30 **Skupina „ Zotavení“ s Lenkou**

**STŘEDA 21. 2.**

9:30 – 11:00 **Dobrý hrnec – krůtí maso se zeleninou, rýže**

**ČVRTEK 22.2.**

 9:00 – 11:00 **Za kulturou do města –** sraz v 9:00 hod. na náměstí u kašny

13:00 – 15:00 **Filmové odpoledne**

**PÁTEK 23.2.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec – Zeleninová polévka, jablečný závin**

**PONDĚLÍ 26.2.**

9:30 – 11:00 **Skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 27.2.**

 9:00 – 11:00 **Procházka po okolí Fokusu**

12:00 – 13:00 **Trénování paměti s Lenkou - pokročilí**

**STŘEDA 28.2.**

9:00 – 12:00 **Dobrý hrnec** – **Bramborový guláš**