**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

**-srpen 2017-**

**ÚTERÝ 1.8.**

9:00-- 11:00 **Relaxační techniky s Pavlou**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

**STŘEDA 2.8.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec** – Plněné bramborové knedlíky

13:00- 16:00 **Bowling** (sraz ve Fokusu v 13:00 nebo u Pouzara v 13:30)

**ČTVRTEK 3.8.**

9:00-- 12:00 **Povídání a společenské hry.**

13:00 – 16:00 **Výtvarné tvoření s Ivetou** – Kreslení uhlem

**PÁTEK 4.8.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec-** Zeleninová polévka

…

**PONDĚLÍ 7.8.**

9:30—11:00 **Skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 8.8.**

9:00-- 11:00 **Procházka k Vrbenským rybníkům**

**STŘEDA 9.8**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec-** Langoše

**ČTVRTEK 10.8.**

9:00 – 12:00 **Výstava ve městě dle aktuálního programu** (zdarma). Sraz ve Fokusu v 9:00.

13:00-16:00 **Výtvarné tvoření s Ivetou** – zátiší - vizování

**PÁTEK 11.8.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec-** Zeleninové lečo

**…**

**PONDĚLÍ 14.8.**

9:30—11:00 **Skupina s Markétou**

**ÚTERÝ 15.8.**

9:00-- 11:00 **Arteterapie s Pavlou**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

**STŘEDA 16.8.**

9:00-- 11:00 **Dobrý hrnec-** Kyselka

**ČTVRTEK 17.8.**

9:30—16:00 **Výlet do Rožmberku na zámek spolu s Krumlovskými.** Odjezd do Krumlova z ČB v 10:00, po té cesta do Rožmberku. Sraz na autobusovém nádraží v ČB v 9:45 nahoře u informací. (možno proplatit vstup a cestu)

**PÁTEK 18.8.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec** – Segedínský guláš

**…**

**PONDĚLÍ 21.8.**

9:30—11:00 **Skupina s Markétou**

**Úterý 22.8.**

9:00-- 11:00 **Pohybová terapie s Pavlou**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

**Středa 23.8.**

9:00-- 18:00 **Sjezd řeky Vltavy. Jednodenní výlet. Z Rožmberka do Pískáren. Pro 5 klientů. Zájemci se mohou hlásit u Daniely, nebo Agáty.**

**Čtvrtek 24.8.**

13:00 – 16:00 **Výtvarné tvoření s Ivetou** –Temperové variace

**Pátek 25.8.**

9:00-- 12:00 **Z provozních důvodů zavřeno.**

**…**

**Pondělí 29.8.**

9:30-- 11:00 **Skupina s Markétou**

**Úterý 29.8.**

9:00-- 11:00 **Relaxační techniky s Pavlou**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

**STŘEDA 30.8.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec-** Čočka na kyselo se sázeným vejcem

**ČTVRTEK 31.8.**

9:00—12:00 **Povídání a společenské hry**

13:00 – 15:00 **Výtvarné tvoření s Ivetou**