**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

**-červenec 2017-**

**PONDĚLÍ 3.7.**

9:30—11:00 **O nás s námi, skupina s Agátou**

**ÚTERÝ 4.7.**

9:00-- 11:00 **Relaxační techniky s Pavlou**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

**STŘEDA 5.7.**

9:00—12:00 **Zavřeno, státní svátek.**

**ČTVRTEK 6.7.**

9:00—12:00 **Zavřeno, státní svátek.**

**PÁTEK 7.7.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec-** kulajda s vejcem, brambory

…

**PONDĚLÍ 10.7.**

9:30—11:00 **Skupina s Agátou**

**ÚTERÝ 11.7.**

9:00—16:00 **Výlet do Ševětína do lesa.** Možnost procházky, sběru borůvek. Případné nádoby s sebou. Sraz na vlakovém nádraží v 9:45. Návrat do 16h nejpozději, nebo dle domluvy dříve.

**STŘEDA 12.7.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec-** ovocné knedlíky

13:00- 16:00 **Bowling** (sraz ve Fokusu v 13:00 nebo u Pouzara v 13:30)

**ČTVRTEK 13.7.**

9:00 – 12:00 **Výstava ve městě dle aktuálního programu** (zdarma). Sraz ve Fokusu v 9:00.

13:00-16:00 **Výtvarné tvoření s Ivetou** - mandaly

**PÁTEK 14.7.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec-** francouzské brambory

**…**

**PONDĚLÍ 17.7.**

9:30—11:00 **Skupina s Agátou**

**ÚTERÝ 18.7.**

9:00-- 11:00 **Arteterapie s Pavlou**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

**STŘEDA 19.7.**

9:00-- 11:00 **Dobrý hrnec-** špagety s rajskou omáčkou

**ČTVRTEK 20.7.**

9:00-- 12:00 **Vycházka po centru města spolu s Krumlovskými.** Přijedou v 9:45 na autobusové nádraží v Mercury, zde sraz v hale u informací.

13:00 – 16:00 **Výtvarné tvoření s Ivetou** – akvarel

**PÁTEK 21.7.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec** – segedín

**…**

**PONDĚLÍ 24.7.**

9:30—11:00 **Skupina s Agátou**

**Úterý 25.7.**

9:00-- 11:00 **Pohybová terapie s Pavlou**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

**Středa 26.7.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec-** zelňačka

**Čtvrtek 27.7.**

9:00—12:00 **Výlet na kolech k vrbenským rybníkům.** Sraz ve Fokusu v 9h. Koloběžky též vítány.

13:00 – 16:00 **Výtvarné tvoření s Ivetou** – prstové barvy

**Pátek 28.7.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec –** přírodní řízek (vegetariánská verze zajištěna)

**…**

**Pondělí 31.7.**

9:30-- 11:00 **Skupina s Agátou**