**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT**

**-květen 2017-**

**PONDĚLÍ 1.5.**

 **Svátek práce. Zavřeno.**

**ÚTERÝ 2.5.**

9:00-- 11:00 **Divadelní klub**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

12:30–13:30 **Trénování paměti s Agátou**

15:30-16:30 **Jóga a pohybová terapie** (v tělocvičně)

**STŘEDA 3.5.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec**- rizoto se zeleninou a sýrem

13:00- 16:00 **Bowling** (sraz ve Fokusu v 13:00 nebo u Pouzara v 13:30)

**ČTVRTEK 4.5.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec**- bramboračka, pečivo

**PÁTEK 5.5.**

 **Dobrý hrnec** – plněné bramborové knedlíky se zelím/špenátem

**…**

**PONDĚLÍ 8.5.**

 **Den vítězství. Zavřeno.**

**ÚTERÝ 9.5.**

9:00-- 12:00 **Zavřeno.**

12:30–13:30 **Trénování paměti s Agátou**

15:30-16:30 **Jóga a pohybová terapie** (v tělocvičně)

**STŘEDA 10.5.**

9:00-- 11:00 **Dobrý hrnec-** zapečené brambory

**ČTVRTEK 11.5.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec**- koložvárské zelí

**PÁTEK 12.5.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec** – palačinky a špenátová polévka

**…**

**PONDĚLÍ 15.5.**

9:00—11:00 **O nás s námi, skupina s Agátou**

12:30-13:30 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina pokročilých

**Úterý 16.5.**

9:00-- 11:00 **Divadelní klub**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

13:00-14:00 **Setkání s literaturou s panem Klimkem**

15:30-16:30 **Jóga a pohybová terapie** (v tělocvičně)

**Středa 17.5.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec-** čočka s vejcem

**Čtvrtek 18.5.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec-** rýžový nákyp

**Pátek 19.5.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec –** špagety s boloňskou omáčkou

**…**

**Pondělí 22.5.**

9:30-- 11:00 **Pondělní skupina s Markétou**

12:30-13:30 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina pokročilých

**Úterý 23.5.**

9:00-- 11:00 **Divadelní klub**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

12:30-13:30 **Trénování paměti s Agátou**

15:30-16:30 **Jóga a pohybová terapie** (v tělocvičně)

**Středa 24.5.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec-** hrachovka s párkem a chlebem

**Čtvrtek 25.5.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec-** těstoviny s rajskou a sýrem

**Pátek 26.5.**

9:00-- 12:00 **Dobrý hrnec –** sekaná/rybí prsty s bramborovou kaší

…

**Pondělí 29.5.**

9:00—11:00 **Skupina s Agátou**

12:30-13:30 **Trénování paměti s Pavlou**, skupina pokročilých

**Úterý 30.5.**

9:00-- 11:00 **Divadelní klub**

11:00-12:00 **Trénování paměti s Pavlou,** skupina začátečníků

12:30-13:30 **Trénování paměti s Agátou**

15:30-16:30 **Jóga a pohybová terapie** (v tělocvičně)

**Středa 31.5.**

9:00—12:00 **Dobrý hrnec-** jídlo dle přání klientů