

TZ02\_070113

## Služby pro lidi s duševním onemocněním byly podpořeny dotací z ESF.

**FOKUS Tábor ve spolupráci s FOKUSEM České Budějovice začal letos v lednu realizovat projekt, který zajistí další rozvoj Komunitních služeb (Case managementu) pro lidi s duševním onemocněním na území zasahujícím dvě třetiny Jihočeského kraje.**

Do poloviny roku 2015 tak budou moci lidé s duševním onemocněním využívat služeb Case managerů – pracovníků komunitních týmů, kteří je budou podporovat při hledání práce, řešení problémů spojených s bydlením, financemi a hlavně nabídnou emoční podporu jim a v případě potřeby i jejich blízkým. Kromě toho si lidé s duševním onemocněním budou moci vybrat ze čtyř plánovaných kurzů: TRÉNINK KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ (Individuální program zaměřený na zlepšení kognitivních funkcí oslabených nemocí např. paměť, pozornost, strategie myšlení, plánování, rozhodování. Cílem programu je posílení těchto funkcí a zlepšení fungování v běžných životních situacích např. jednat s rozmyslem, krokovat, najít si strategie na zapamatování věcí apod.), PROGRAM PRO DOBRÉ ZDRAVÍ (Náplní jsou informace o zdravé stravě a o významu pohybu v životě každého z nás.), PROGRAM ROZVOJE (Program je zaměřený na rozvoj nebo obnovení dovedností, které člověk potřebuje při návratu na trh práce, např. jak napsat životopis, kde si hledat práci, jak říct zaměstnavateli a kolegům o své nemoci apod.) a PROGRAM FINANČNÍ GRAMOTNOSTI (Program obsahuje základní informace o finančním hospodaření, podmínkách půjček, úvěrů apod.).

Komunitní tým v rámci projektu postupně začne pracovat na území Obcí s rozšířenou působností Tábor a České Budějovice a Český Krumlov (zejména v menších obcích), dále v Jindřichově Hradci, Soběslavi, Dačicích, Týně nad Vltavou, Kaplici, Trhových Svinech a Třeboni.

Projekt Rozvoj case managementu pro lidi s duševním onemocněním na území Jihočeského kraje je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

### **Kontakt:**

Iva Černá

Projektová manažerka

Email: [cerna@fokustabor.cz](mailto:cerna@fokustabor.cz)

Tel: 777 798 325