

**PROGRAM DENNÍCH AKTIVIT****- LEDEN 2012****Pondělí 2.1.**

9:30 - 11:00

**O nás s námi** - Společné setkání zaměstnanců a uživatelů zaměřené na fungování Fokusu; Společenské hry

13:00 - 16:00

**Tvořivá dílna Nikolína** - šití**Úterý 3.1.**

9:00 - 12:00

**Za kulturou do města: Výstava „Kolíbejte andělové“** v jihočeském muzeu - výstava plná vánoční atmosféry a tradic, odchod z Fokusu v 9:30 nebo sraz na náměstí u kašny v 10:00

13:00 - 14:00

**Němčina**

14:00 - 15:00

**Angličtina****Středa 4.1.**

8:30 - 12:00

**Tvořivá dílna Nikolína** - keramika

15:30 - 16:30

**PILINY** Mgr. Ivany Pilné - otevřená skupina pro sebezpozání**Čtvrtek 5.1.**

9:00 - 12:00

**Dobrý hrnec** - houbový kuba**Pátek 6.1.**

8:30 - 12:00

**Tvořivá dílna Nikolína** - malování o tom, co jsem prožil na Vánoce

...

**Pondělí 9.1.**

9:30 - 11:00

**Společenské hry**

13:00 - 16:00

**Tvořivá dílna Nikolína** - šití**Úterý 10.1.**

9:00 - 12:00

**Bowling** - společný odchod z FOKUSu v 9:45 nebo sraz před Pouzarem v 10:00

13:00 - 14:00

**Němčina**

14:00 - 15:00

**Angličtina****Středa 11.1.**

8:30 - 12:00

**Tvořivá dílna Nikolína** - malování na sklo

14:00 - 15:00

**Setkání s literaturou** - vede pan Hynek Klimek

15:30 - 16:30

**PILINY** Mgr. Ivany Pilné - otevřená skupina pro sebezpozání**Čtvrtek 12.1.**

9:00 - 12:00

**Dobrý hrnec** - bramboračka**Pátek 13.1.**

8:30 - 12:00

**Tvořivá dílna Nikolína** - pleteme z vlny

...

**Pondělí 16.1.**

9:30 - 11:00  
13:00 - 16:00

Společenské hry  
Tvořivá dílna Nikolína - šití

**Úterý 17.1.**

9:00 - 12:00  
13:00 - 14:00  
14:00 - 15:00

Plavání - sraz v 9:30 ve Fokusu nebo v 10:30 před bazénem  
Němčina  
Angličtina

**Středa 18.1.**

8:30 - 12:00  
15:30 - 16:30

Tvořivá dílna Nikolína - keramika  
PILINY Mgr. Ivany Pilné - otevřená skupina pro sebepoznání

**Čtvrtek 19.1.**

9:00 - 12:00

Dobry hrnec - těstovinový salát

**Pátek 20.1.**

8:30 - 12:00

Tvořivá dílna Nikolína - pletení z pedigu

...

**Pondělí 23.1.**

9:30 - 11:00  
13:00 - 16:00

Společenské hry  
Tvořivá dílna Nikolína - šití

**Úterý 24.1.**

9:00 - 12:00

Za kulturou do města: Milan Ressel (Něco se mění, něco zůstává), Wortnerův dům + případná návštěva kavárny; odchod z Fokusu v 9:30 nebo sraz na náměstí u kašny v 10:00

**Středa 25.1.**

9:00 - 12:00  
15:30 - 16:30

**Z provozních důvodů zavřeno**  
PILINY Mgr. Ivany Pilné - otevřená skupina pro sebepoznání

**Čtvrtek 26.1.**

9:00 - 12:00

Dobry hrnec - filé zapečené s bramborem

**Pátek 27.1.**

8:30 - 12:00

Tvořivá dílna Nikolína - ubrousková technika na podložky

...

**Pondělí 30.1.**

9:30 - 11:00

Společenské hry

**Úterý 31.1.**

9:00 - 12:00

Někam ven nebo za sportem - upřesníme dle počasí

---

**Sociální poradenství a terénní službu** poskytujeme dle individuální dohody.

Výuku práce s počítačem lze individuálně domluvit s pracovníky FOKUSu. V provozní době můžete také využít **bezplatný přístup na internet.**

Provozní doba: Po, Pá 9:00 - 12:00, Út, St, Čt 9:00 - 16:00

**Tento projekt je spolufinancován Statutárním městem České Budějovice a MPSV.**